

Règles de vie

Jean Baptiste demande que l'on se convertisse. Il nous demande de faire des efforts pour que nos cœurs soient prêts lorsque viendra le Sauveur. Quels efforts pourrions-nous faire ? Soyons pragmatiques : voici une liste de 10 idées que les membres des Équipes Notre-Dame pourraient aisément appeler des « Règles de vie ». Secrètement, chacun de nous en choisira au moins une. On peut en choisir une deuxième, voire une troisième, mais pas plus. Souvenons-nous que la gourmandise est un vilain défaut : qu'il ne faut jamais avoir les yeux plus gros que le ventre, ni le désir plus grand que la volonté ! À savoir que nous prenons la décision de tenir ces engagements au moins jusqu'à Noël. À la fin de cette présentation, nous recevrons cette feuille. Il nous suffira d'entourer les 1, 2 ou 3 « Règles de vie » que nous nous engageons à mettre en pratique durant les trois prochaines semaines.

1. Je m'engage à ne pas râler. Mieux : à sourire. Lorsqu'un piéton traverse la rue sans regarder. Lorsque mon enfant renverse son assiette. Lorsque la personne avec qui j'avais rendez-vous est en retard. Lorsque la photocopieuse est en panne. Lorsque le pare-brise de la voiture est gelé. Lorsqu'après 30 minutes de conversation, ma femme et sa sœur continuent de se raconter leur vie au téléphone. Lorsque l'étagère, qu'il avait promis de fixer avant les vacances, dégringole une nouvelle fois. Lorsque mon adversaire vient de marquer un but. Lorsque les micros ne sont pas bien réglés. Lorsque mon voisin, trompettiste débutant, répète le Boléro de Ravel... Bref, à chaque fois que nous sentons nos nerfs se tendre, nous nous engageons à sourire plutôt qu'à râler.
2. Encourager. En toutes circonstances, je m'engage à prononcer des paroles d'encouragement. « *C'est bien* », « *Continue !* », « *C'est beau !* », « *Tu es capable de réussir* ». « *Je crois en toi* ». « *Fonce !* ». Je m'engage à tenir un discours positif. Je m'engage à prononcer des paroles qui rassurent et donnent confiance, notamment envers celles et ceux qui œuvrent dans le domaine de la pastorale.
3. Je m'engage à nettoyer. Nettoyer le trottoir en ramassant les papiers que d'autres ont jetés. Mettre ces papiers dans la poubelle un peu plus loin. (Petite remarque pour aider à choisir : il est difficile de vivre cet engagement avec celui de ne pas râler, mais, comme annoncé au point numéro 2, c'est possible !) Nettoyer sa chambre tous les matins. Nettoyer ses affaires de foot plutôt que les laisser humides dans le sac durant plusieurs semaines. Nettoyer son garage, la cave que l'on a encombrée de « trucs » et de « machins » que l'on a essayé de vendre lors des 7 ou 8 dernières braderies. Nettoyer l'église parce qu'il n'y a pas de raison que ce soient toujours les mêmes qui le fassent. Nettoyer son cœur. Désencombrer son âme de toutes sortes de jalousies ou de rancœurs.
4. La quatrième « Règle de vie » possible est la prière. (Si quelqu'un pense que cette règle aurait dû être citée en premier, il ou elle a raison. Mais cette même personne a déjà raté l'engagement de ne pas bougonner !) Prier plus longtemps. Plus intérieurement. En méditant la Parole de Dieu. En se nourrissant de l'Eucharistie le plus régulièrement possible. En savourant le mystère du Salut dévoilé dans la personne de Jésus-Christ. Prier le chapelet. Prier dans sa voiture. Rendre grâce à Dieu pour la vie, pour les enfants, pour le travail des hommes, pour les solidarités vécues. Prier pour les malades, les pécheurs, les désemparés. Prier pour soi-même, pour demander la force de la persévérance. Pour demander la paix. Prier sans cesse. Prier partout et pour tous.

5. Contempler. S'arrêter et écouter de la musique : Bach, Mozart, Vivaldi... S'offrir une place au théâtre, écouter résonner les mots, les mélodies, les rythmes, les tirades. Prendre du temps dans les musées. Profiter des tableaux, des œuvres, des sculptures. Je m'engage à nourrir mon esprit en regardant et en écoutant ce qui est beau. Bien sûr, je contemple aussi les beautés de la nature. Je m'émerveille de la couleur des saisons...
6. Je m'engage à lutter contre toutes les formes d'isolement. Je rends visite aux voisins. J'écris des lettres aux prisonniers. Je téléphone à Tante Monique qui a perdu son mari en juin dernier. Je m'engage à trouver l'astuce qui me permettra d'entrer en relation avec les Marocains arrivés dans notre quartier il y a quelques semaines. Je m'engage à sortir de ma timidité ou de mon confort pour offrir mes talents et mon temps à celles et ceux qui n'ont plus que la télé pour compagnie.
7. Je m'engage à réduire mon mode de consommation. J'évite d'acheter 36 cadeaux à mon dernier petit-fils. J'évite de consommer de l'essence en faisant des kilomètres inutiles, de l'énergie en laissant les lumières allumées. Je ferme le robinet d'eau, les portes de la maison tandis que les radiateurs sont allumés. J'évite de consommer mon forfait Internet en jouant en réseau jusqu'à tard dans la nuit. Je m'engage à lutter contre tous les gaspillages : gaspillage de papier, d'énergie et plus encore, gaspillage de pain et de nourriture.
8. Je m'engage à l'humour, à faire des blagues. Bien évidemment des blagues de bon goût. Rien de vulgaire. Des petits gags qui permettent de ne pas trop se prendre au sérieux. Je m'engage à détendre l'atmosphère. Trouver les chemins de la détente en proposant des jeux, des devinettes. Être le fou du roi, sachant que le fou ne l'est pas ; tout au contraire, il est informé et délicat. Il dédramatise et aide à prendre de la distance sur les événements.
9. Je m'engage à la réconciliation. Avec moi-même. Avec mon histoire. J'accepte ce que j'ai fait. Ce qui m'est arrivé. Je l'accueille enfin. Je m'engage à me pardonner, à pardonner à la vie, à celle ou celui qui m'a tant blessé(e). Je vais moi-même oser une demande de pardon. Il y a si longtemps que je rumine ma colère. Je décide d'ouvrir un nouveau chemin. Un chemin pour construire la paix.
10. Je m'engage à témoigner. Chaque jour, je prends le temps de parler du Christ à une ou plusieurs personnes. Je m'engage à leur dire pourquoi je crois en Lui. Ce qu'Il apporte à ma vie. Ce que je reçois de Lui. J'ose raconter les passages d'Évangile que j'aime. Et je dis pourquoi je les aime. Ce qu'ils m'invitent à vivre. Je m'engage, sans orgueil et sans prosélytisme, à exprimer ma foi devant mes copains de classe. J'ose dire que je suis chrétien, d'ailleurs j'invite mes collègues de travail à la prochaine réunion, la prochaine conférence, la prochaine célébration organisée par le mouvement auquel j'appartiens.

Mes amis, prenons le temps de bien choisir. Il faudra tenir jusque Noël, voire plus longtemps ! Prenons le temps de bien discerner, et pourquoi pas, ce midi, à table, en famille, de nous dire les uns aux autres, la ou les règles que nous avons choisies. Ainsi, nous pourrions nous aider mutuellement à tenir nos promesses.

« *Convertissez-vous* » criait Jean-Baptiste dans le désert. Je ne suis pas certain qu'en employant l'expression « *Engance de vipères* » il ait eut beaucoup de succès auprès des pharisiens et des sadducéens. Je pense qu'il doit exister des mots plus encourageants ! Mais je ne vais pas détailler cela maintenant, sinon je n'en finirais pas. Je ne voudrais pas qu'après la messe, quelqu'un s'en aille en grognant parce que le curé a encore prêché trop longtemps ! A moins que cette personne n'ait choisi une des neuf autres « Règles de vie » !

Quant à moi j'ai choisi les points 2 et 8 : l'encouragement et l'humour. Je vous exhorte donc à tenir vos engagements. Soyez forts. « *Yes, you can !* » Tenez bon, mes amis, le Sauveur va bientôt venir.