

Session Découvrir Qui Je Suis – Spéciale jeunes



Extraits d'évaluations rédigées par des participants:

« Je suis arrivée en me disant que cette session ne m'aiderait pas, mais j'en suis sortie avec plein de belles choses. J'ai pu mettre des mots sur des moments de mon passé. J'ai pu en parler. Je vous assure que je sais qui je suis. Je vous en remercie. »

« Je n'avais aucune attente particulière mais cette session a su me faire découvrir qui je suis, me réconcilier avec moi-même et avec mes parents »

« Cette session me lance dans une nouvelle dynamique, avec des points d'action concrets. »

« Cette session m'a donné les clés pour une remise en question et des clés pour les élucider. Elle m'a fait me dévoiler en me faisant mettre de côté mes complexes et mes défauts. »

« J'y ai trouvé des outils dont j'avais besoin pour construire mon projet de vie. »

INFORMATIONS

1 Public :

18-35 ans ; 20 places, dont 10 pour les assistants de l'Arche et 10 pour des jeunes de l'extérieur.

Des jeunes qui soit :

- ont besoin de mieux se connaître pour avancer
- sont incertains ou inquiets face à leur avenir
- manquent de confiance en eux
- sont en quête de trouver des repères pour leur chemin
- ont des questionnements personnels sur lesquels ils souhaiteraient avancer

2 Objectifs :

Aider à davantage être capable de s'accueillir, d'identifier ses potentialités et de s'engager avec du sens dans la vie.

3 Activités :

La session comporte des temps de réflexion en grand groupe sur la personne humaine et ses relations ; des exercices concrets de connaissance de soi à réaliser seul ; des partages en petit groupe ; une écoute individuelle et des temps de détente et de sport. Elle est une initiation à une vie intérieure personnelle et approfondie, ouvert aux croyants, aux non-croyants et agnostiques dans l'esprit de laïcité ouverte aux différentes démarches spirituelles et philosophiques.

4 Intervenants :

Yann Serreau et une équipe d'accompagnateurs

Yann Serreau est formateur spécialisé dans le domaine de l'orientation et de l'accompagnement des projets de vie et/ou professionnels. Animateur de sessions sur les choix de vie et le discernement. Auteur de « la randonnée intérieure, pour orienter sa vie » et « Accompagner la personne en formation »

5 Dates :

Du dimanche 24 (19h) au vendredi 29 novembre 2019 (vers 16h)

NB : cette même session, animée par Gilles le Cardinal, aura lieu du dimanche 15 au vendredi 20 mars 2020.

6 Lieu :

A la Ferme de l'Arche de Trosly-Breuil (9 kms à l'ouest de Compiègne)

7 Coût :

Les frais de la session s'élèvent à 300 € par personne en pension complète. Possibilité de tarifs réduits après dialogue avec le service d'accueil et avant inscription.

8 Inscription :

Par mail directement à La Ferme de Trosly : accueil@lafermedetrosly.com

ou sur internet : <https://www.lafermedetrosly.fr/session/decouvrir-qui-je-suis-3>

9 Accès :

Par le train: à la gare de Paris-Nord, prendre le train en direction de St Quentin/Maubeuge, descendre à Compiègne.

Nous nous efforçons d'organiser les voyages entre la gare de Compiègne et La Ferme (merci de nous signaler votre besoin de transport pour votre arrivée à la session).

Taxi possible au coût d'environ 26€ (32€ dimanches et soirées).