



2

# Il est où l'bonheur ?

Témoignages

« Le bonheur ne vient pas à ceux qui l'attendent assis. »  
Baden Powell

« J'ai fait le con, c'est vrai ; j'ai fait la fête, ouais ! Je croyais être heureux »  
Paroles d'une chanson. Christophe Maé

« Personne n'est appelé à imiter qui que ce soit. On est heureux quand on est vraiment soi-même. »

Sœur Emmanuelle

« Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même. » « Le Christ est mon amour, il est toute ma vie. »  
Ste Thérèse de l'enfant Jésus

**Pape François :**  
« Quand tu as le Christ pour ami, tu as joie, sérénité, bonheur. »



Faut-il être connu, reconnu pour être heureux ?

Faut-il être riche, particulièrement intelligent, avoir tous les pouvoirs sur les autres et sur le monde, ne penser qu'à soi, être violent, se faire sa place, se venger, se faire justice, pour être heureux ? Dans l'Évangile, le bonheur, la joie profonde sont promis aux pauvres de cœur, à ceux qui pleurent, aux doux, aux affamés de justice, aux miséricordieux, aux cœurs purs, aux artisans de paix, aux persécutés...

Ça m'éclaire

C'est un bonheur durable, profond, éternel, celui qui nous est promis et déjà donné.

## Et moi ?

- A quels moments ai-je vécu une joie passagère ?
- Une joie durable ?

## Parole de Dieu

« Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge ! »

Psaume 33,9

## Prière

Seigneur,  
ouvre-nous au bonheur  
que tu nous offres.

Contact :  
faisonschemin@gmail.com

