



Vous, futurs parents, nouveaux parents,  
des questions, des réponses,...

Samedi 18 novembre, de 10h à 12h

Public concerné : Parents, nouveaux  
grands-parents

Vous avez envie de découvrir ou  
d'approfondir l'approche psychologique de  
l'enfant, pour mieux appréhender  
l'arrivée d'un nouveau-né.

Intervenante : Isabelle Viart  
Participation libre



Ouvrons-nous à notre intériorité

Samedi 9 décembre, de 15h à 17h

Tout public

A l'intérieur de nous, existe une force  
tranquille disposée à nous offrir des  
trésors précieux.

Intervenant : Pierre- Marie Leroy  
Participation libre



## Nos intervenants

- Martine CAILLEUX : pharmacienne,  
thérapeute formée aux thérapies  
de soutien et accompagnement.
- Annie DIETTE : animatrice d'un  
groupe de danses d'Israël depuis 20  
ans.
- Estelle DUCROQUET : formée aux  
pratiques musicales, passionnée de  
musique et de chant.
- Corinne GRAUX : sage-femme,  
thérapeute sainte Hildegarde
- Pierre-Marie LEROY : Curé de la  
paroisse Saint Paul en Ternois,  
Doyen du Saint-Polois
- Agnès PETIT analyste  
transactionnelle, PTSTA-C,  
formatrice en relations humaines
- Isabelle VIART : Psychologue,  
formatrice en psychologie,  
accompagnement en soin palliatifs

## Et 2018 ?

- L'épuisement personnel
- Préparer sa retraite
- Estime de soi
- Donner du sens à sa vie
- Ciné-débat autour de l'approche  
quantique
- Mise en place d'une semaine all-  
inclusive 3R
- Poursuite de l'ABC

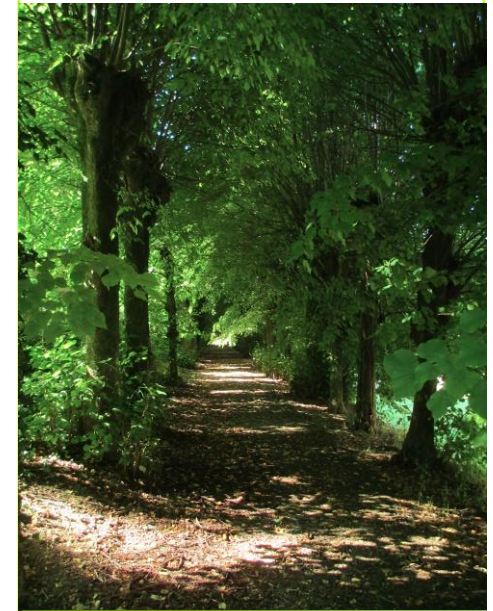
Association  
Abbaye de Belval  
62130 - Troisvaux



## Belval 3R

Développement personnel

Repos  
Réflexion  
Ressourcement



## Saison 2017

Association  
Abbaye de Belval  
62130 - Troisvaux



**L'ABC : Amis de Belval à st Jacques de Compostelle**

*« Envie d'y aller !!! »*

1<sup>ère</sup> séance : 21 janvier 2017, de 10h à 12h

Après une rando méditative, venez partager vos envies pour « votre » St Jacques.

Coordinateur : Christian Legrand

**Danses d'Israël**

Participants : 30 maxi (tenue confortable)

Samedi 4 février 2017, de 15h à 17h

Après une présentation de la richesse des danses, vous serez invités à participer à ces danses expressives de la joie, dont le but est de contacter son intériorité.

Intervenante : Annie Diette  
Participation libre.

**Comment gérer les conflits :  
Vers une proposition gagnant-gagnant**

Samedi 25 mars 2017, de 15h à 17h.

Public : famille  
Le conflit est un élément normal de la vie. Une meilleure gestion permet de rendre les relations plus fluides. C'est aussi un levier de changement.

Intervenante : Agnès Petit  
Participation libre



*Une bulle de sérénité pour se ressourcer...*

**Conférence**

**Les maladies cardiovasculaires : la circulation au cœur du microcosme de l'Homme**

Le samedi 29 avril 2017, de 15h 17h

Hildegarde de Bingen, abbesse bénédictine allemande du XII<sup>ème</sup> siècle, était une personnalité politique, religieuse et visionnaire, célèbre en son temps.

Ses écrits de théologie inspirée, véritable catéchèse du Moyen Âge, ses ouvrages de science et de médecine sont les plus complets de son époque.

A travers eux, elle nous propose un enseignement profond, et original pour nous aujourd'hui, sur l'art de se maintenir en bonne santé, de vivre dans la sérénité et la joie.  
Sainte Hildegarde de Bingen a été proclamée Docteur de l'Église le 7 octobre 2012.

Intervenante : Corinne Graux

Participation : 10 € (60 maxi)

**Atelier-peinture**

**Une proposition pour accompagner les émotions de l'enfant**

Samedi 10 juin 2017, de 15h à 17h

Public : enfants de 6 à 12 ans

Cet atelier de développement personnel utilise la peinture comme médiateur. L'objectif est de favoriser l'épanouissement de l'enfant.

Intervenante : Martine Cailleux  
Participation libre

**A la découverte de ma voix intérieure**

Samedi 21 octobre 2017, de 15h à 17h

« J'ai en moi, un trésor unique : c'est ma voix ! »

Partir à sa rencontre, c'est déjà prendre le temps de l'écouter, ce peut être le moyen de réunification intérieure, une façon d'accéder à mes vibrations profondes ...

Et pourquoi ne pas la « conjuguer » à celle des autres ?  
Invitation au voyage, à la (re-)découverte de notre voix...

Intervenante : Estelle Ducroquet  
Participation libre

**Contact :**

Charlotte Defrance

Tel : 03 21 04 10 10

Mail : charlotte.defrance@abbayedebelval.fr

