

## « Références »

### Lycées de région parisienne et de Province :

Institution Sainte Marie (Antony 92),  
Saint Thomas de Villeneuve (chaville 92),  
Institut de l'Assomption Lubeck (Paris 16),  
Les Oiseaux (Paris 16),  
Sainte Marie, Saint Dominique (Bourges 18),  
Blanche de Castille (Le Chesnay 78),  
Sainte Ursule (Paris 17)  
Charles Peguy (Paris 11),  
Cour Saint François de Sales (Troyes 10)  
Lycée Sainte Thérèse (Ozoire la Ferriere, 77)  
La Nativité (Aix en Provence 13)

...

### Ecoles d'enseignement Supérieure

Ecole d'Ingénieurs EFREI (Villejuif)  
Faculté de la Sorbonne  
IPC (Paris)

...

### Des associations de parents d'élèves (Paris, Nantes, Orléans, Laon, Béziers, Strasbourg...)

AFC, PEEP, APE, APEL, ...



Déplacement à la demande partout en France pour un groupe de 10 lycéens et/ou étudiants  
Animation possible par Skype en session individuelle

# ActionJeunes

Mieux se connaître pour mieux s'orienter

« J'hésite entre une école de Commerce ou la Fac ? Comment choisir ? »

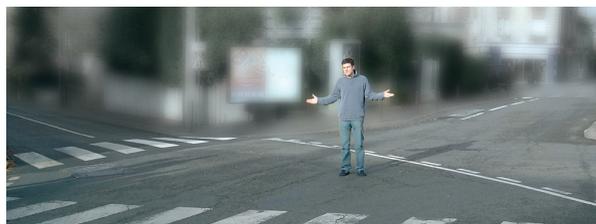
Action Jeunes pour acquérir des critères de discernement.

« Je n'ai aucune idée d'orientation, je ne sais pas ce que je veux faire ... »

Action Jeunes pour découvrir mes désirs, mes motivations et mon fonctionnement.

« Est-ce que mon projet tient la route ? Je ne sais pas présenter mon idée ... »

Action Jeunes pour discerner mes atouts et avoir confiance en moi.



### ActionJeunes

Association pour l'orientation scolaire et professionnelle des jeunes  
Siège : 20 rue Pierre Semard 75009 PARIS  
Tél: 09 50 79 61 59 / 06 60 43 10 07  
info@actionjeunes.com - www.actionjeunes.com

# ActionJeunes

Association pour l'orientation scolaire et professionnelle des jeunes

## « Mieux se connaître pour mieux s'orienter »



# Enjeux

Action Jeunes est une Association loi 1901 fondée en 1997.

L'objectif est d'aider le lycéen ou l'étudiant à avoir une image plus réaliste de lui-même afin de choisir une orientation scolaire et/ou professionnelle cohérente.

Les enjeux de notre action sont les suivants :

- ▶ **Connaissance de soi**
- ▶ **Confiance en soi**
- ▶ **Choisir et non subir son projet**
- ▶ **Défendre son projet**

Nous travaillons en partenariat avec :

- Psychologues,
- Conseillers d'orientation,
- BDI, CIO, CDI, ..
- Associations de parents, ....



## Action Jeunes s'adresse à :

- ▶ Des établissements scolaires et écoles supérieures
- ▶ Des associations familiales et de parents d'élèves
- ▶ Des lycéens ou étudiants (inscription individuelle)

# Action Jeunes

Mieux se connaître pour mieux s'orienter

Une démarche dans laquelle le jeune est acteur, pour entrer dans une dynamique qui le conduit à la réussite de son projet

Une journée de réflexion « Mieux se connaître pour mieux s'orienter » en collectif ou individuel pour :

- ▶ **Identifier ses motivations**
- ▶ **Repérer ses points forts**
- ▶ **Etablir un premier plan d'action**

Un suivi individuel, qui permet d'accompagner le jeune dans son projet, de l'affiner et de l'aider dans sa mise en œuvre.

## Déroulement de la journée de réflexion :

### MATIN – 9H

- Accueil et présentation
- Mise en valeur des motivations
- Travail sur les réalisations

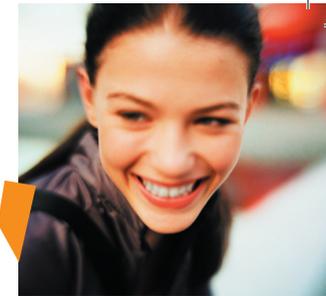
### PAUSE DÉJEUNER

- Identification des modes de fonctionnement
- Réflexion sur un projet
- Entretien individuel : vérification de la cohérence de sa démarche

### FIN DE JOURNÉE – 17H



# Témoignages



« Les tests, l'échange avec le formateur lui ont semblé très riches pour apprendre à mieux cerner les liens entre, sa personnalité, ses désirs et l'orientation professionnelle qu'elle envisage. Elle a senti une approche très personnalisée ».  
**Maman de Nicolas, 17ans.**

« Je me suis aperçue que je n'étais pas nulle ».  
**Aude, 15 ans.**

« C'est quand-même fort d'avoir trouvé en une journée ce que l'on a mis des années à trouver ».  
**Jules, 17 ans.**

« A 25 ans, en thèse de Physique, je me sentais bloqué dans cette voie que je n'avais pas vraiment choisie. Avec Action Jeunes, j'ai appris à mieux connaître mon caractère, mes forces et mes faiblesses. Ils nous donnent un outil formidable, réutilisable à vie ».  
**Antoine.**

« Le suivi individuel après la journée, a vraiment facilité mon entrée dans la vie professionnelle ».  
**Karine, 24 ans.**

« Merci pour cette journée que Sarah nous a raconté en détail, et qu'elle a trouvé extrêmement riche et fructueuse. Ainsi les voix qu'elle pressentait comme lui correspondant le mieux se trouvent parfaitement validées ».  
**Son Papa.**