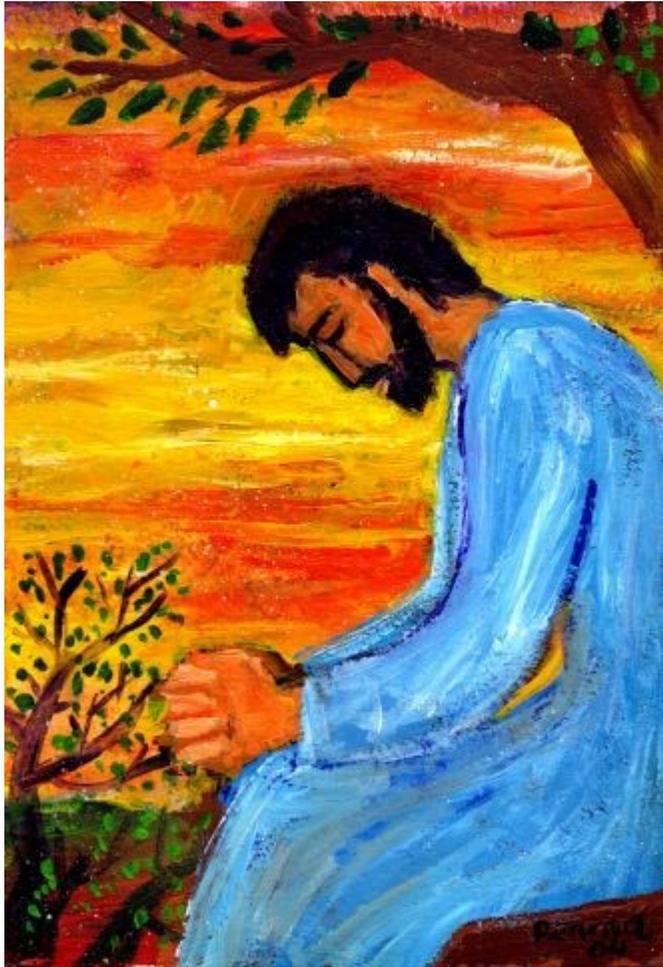


# Si vous m'aimez, vous garderez mes Commandements



## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (14, 15-21)

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :

« Si vous m'aimez,  
vous garderez mes commandements.

**Moi, je prierai le Père,  
et il vous donnera un autre Défenseur  
qui sera pour toujours avec vous :**

**l'Esprit de vérité,**  
lui que le monde ne peut recevoir,  
car il ne le voit pas et ne le connaît pas ;  
vous, vous le connaissez,  
car il demeure auprès de vous,  
et il sera en vous.

**Je ne vous laisserai pas orphelins,  
je reviens vers vous.**

D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus,  
mais vous, vous me verrez vivant,  
et vous vivrez aussi.

En ce jour-là, vous reconnaîtrez  
que je suis en mon Père,  
que vous êtes en moi,  
et moi en vous.

Celui qui reçoit mes commandements et les garde,  
c'est celui-là qui m'aime ;

**et celui qui m'aime  
sera aimé de mon Père ;  
moi aussi, je l'aimerai,  
et je me manifesterai à lui. »**



## Clés de lecture



«... je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera avec vous : c'est l'Esprit de vérité.»

Chacun de nous, réalise une œuvre de renouvellement intérieur pour créer l'homme nouveau. Devenir chrétien, ce n'est pas adhérer à un message, à une doctrine, mais réaliser dans notre vie le mystère pascal.

Jésus nous invite à accueillir le don de son Père, l'Esprit Saint, comme le défenseur, le protecteur de notre foi et le guide pour notre vie de foi.

Quand, dans la prière, nous prenons le temps de l'écoute, nous créons l'espace qui permet à l'Esprit Saint d'agir en nous. Nous entrons ainsi dans un dialogue avec celui qui nous habite au plus intime de nous-mêmes et désire nous transformer de l'intérieur.

Le baptême, la confirmation, nous disposent de façon permanente à l'écoute et au dialogue avec l'Esprit pour nous laisser agir par lui.

Et c'est ainsi, par cette œuvre de l'Esprit en nous, que la vie et les paroles de Jésus deviennent actuelles et toujours nouvelles pour chacun de nous et pour son Eglise.

## Méditation

« Viens Esprit-Saint  
Et envoie du haut du ciel  
Un rayon de ta lumière

Viens en nous, père des pauvres,  
Viens, dispensateur de dons,  
Viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,  
Hôte très doux de nos âmes  
Adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos,  
Dans la fièvre, la fraîcheur,  
Dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,  
Viens remplir jusqu'à l'intime  
Le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
Baigne ce qui est aride,  
Guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
Réchauffe ce qui est froid,  
Rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi  
Et qui en toi se confient  
Donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
Donne le salut final  
Donne la joie éternelle

[Ecouter le chant "Esprit de lumière"](#)

