

# Les écrans



## CHERS PARENTS,

Les Chantiers-Education vous invitent à prendre du temps pour réfléchir à la manière d'éduquer vos enfants à la lumière des valeurs que vous voulez transmettre.

### LA RÉFLEXION SE FAIT ALORS EN 3 TEMPS :

- Je regarde ce qui se vit dans ma propre famille.
- Je réfléchis aux objectifs et au fondement vers lesquels je tends pour éduquer.
- Je regarde alors si je suis en cohérence et j'ajuste ma façon de faire et d'être si nécessaire.

1

Le confinement nous semble à tous bien long et les écrans ont pris une place importante dans nos familles. Nous pourrions nous interroger sur l'usage et les conséquences de ces écrans dans nos vies.

### Comment utilisons-nous les écrans ?

- 1) Quel temps est alloué aux écrans pour chacun des membres de notre famille ? Qu'y font-ils ? Que regardent-ils ?
- 2) Comment communiquons-nous avec nos enfants pour les éveiller à un juste usage des écrans ?
- 3) Qu'est-ce qui est important pour nous lorsque nous posons des règles pour l'utilisation des écrans ?

2

#### Pour aller plus loin :

- Discours du pape François, année jubilaire de saint Louis de Gonzague, patron du lycée Visconti de Rome (13 avril 2019)
- Vidéos de la CAF et de ICatholic

## DISCOURS DU PAPE AUX JEUNES

Chers jeunes gens et jeunes filles, et moins jeunes !

Je veux d'abord rappeler que Louis de Gonzague fut capable d'accomplir des choix importants pour sa vie, sans se laisser entraîner par le carriérisme et par le dieu argent. Il y a tant besoin de jeunes qui sachent agir ainsi, en faisant passer le bien commun avant leurs intérêts personnels ! Pour parvenir à faire cela il faut prendre soin de son intériorité, par l'étude, la recherche, le dialogue éducatif, la prière et l'écoute de sa conscience. Je vous le dis à vous, ici, jeunes, étudiants de

l'Institut : avez-vous appris à écouter votre conscience ? Savez-vous ce qui se passe en vous ? Avez-vous appris cette introspection saine – pas cette introspection malade des névrotiques – l'introspection saine : que se passe-t-il en moi, qu'est-il en train de se passer en moi ? Plus qu'une science, il s'agit d'une sagesse, pour ne pas devenir une girouette qui suit le vent d'un côté et de l'autre. Pensez bien à ceci. Et cela présuppose la capacité de se faire des espaces de silence. N'ayez pas peur du silence, de rester seuls – pas toujours,

non, parce que ça ne fait pas du bien – mais de prendre un peu de temps seuls, de se ménager des espaces de silence. N’ayez pas peur du silence, d’écrire votre journal, par exemple, dans le silence. N’ayez pas peur de l’inconfort et de l’aridité que le silence peut comporter. “Ah, pas moi, le silence m’ennuie !”. Au début peut-être, mais ensuite, au fur et à mesure que tu entres en toi-même, dans le silence, il ne t’ennuie plus. Libérez-vous de la dépendance au portable, s’il vous plaît ! Vous avez certainement entendu parler du drame des dépendances. “Bien sûr, Père”. Les dépendances au bruit : s’il n’y a pas de bruit je ne me sens pas bien...; et tant d’autres dépendances. Mais celle du portable est très subtile, très subtile. Le portable est d’une grande aide, c’est un grand progrès ; il doit être utilisé, il est beau que tout le monde sache l’utiliser. Mais quand tu deviens esclave du portable, tu perds ta liberté. Le portable sert à communiquer, pour la communication : il est si beau de communiquer entre nous. Mais attention, il y a le risque que si le téléphone est une drogue, la communication se réduise à de simples “contacts”. Mais la vie ce n’est pas “se contacter”, c’est communiquer ! Souvenons-nous de ce qu’écrivait saint Augustin : «in interiore homine habitat veritas» (De vera rel., 39, 72). Dans l’intériorité de la personne habite la vérité. Il faut la chercher. Cela vaut pour tout le monde, pour celui qui croit et pour celui qui ne croit pas. L’intériorité, nous l’avons tous. C’est seulement dans le silence intérieur que l’on peut entendre la voix de la conscience et la distinguer des voix de l’égoïsme et de l’hédonisme, qui sont des voix différentes.

Chers jeunes étudiants, n’arrêtez pas de rêver en grand – c’est une si belle chose des jeunes : rêver en grand – et de désirer un monde meilleur pour tous. Ne vous contentez pas de la médiocrité dans les relations entre vous, dans le soin de votre intériorité, dans vos projet de futur, dans votre engagement pour un monde plus juste et plus beau. Demain, dimanche des Rameaux, commence la Semaine Sainte qui culminera au jour de Pâques, quand nous célébrerons la Résurrection du Christ, fondement de l’espérance chrétienne. J’adresse à chacun de vous mes vœux de saintes fêtes pascales. Pâques est le temps du renouveau des promesses du Baptême, c’est aussi un temps de renouveau de l’âme : il est temps de fleurir ! Je vous invite à le faire avec conviction et confiance dans l’amour du Seigneur. C’est Lui qui vous donne et vous donnera toujours force et courage dans les difficultés que vous rencontrez sur votre chemin. Et à présent je vous donne à tous la bénédiction, à tous vos amis, à toutes les personnes qui étudient, travaillent dans l’Institut à différents niveaux, aux familles.

## VIDÉOS

Je regarde :



Le Pape François, dans *Amoris Lætitia*, étudie l’importance d’allouer du temps aux uns et aux autres, et ce afin de permettre à l’amour de s’épanouir. Il déclare : “L’amour a besoin de temps ininterrompu, que toute chose passe en seconde place. Du temps est nécessaire pour discuter, partager des idées, et pour s’écouter l’un l’autre”.

Je regarde :



Réseaux sociaux, cyber harcèlement, fake-news, challenges, complotisme... La famille Tout-Ecran fait son retour sur les chaînes du groupe France Télévisions et sur le web ! Suivez les aventures d’Erwan, Myriam et leurs trois enfants à nouveau confrontés à des situations quotidiennes liées aux écrans et au numérique.