



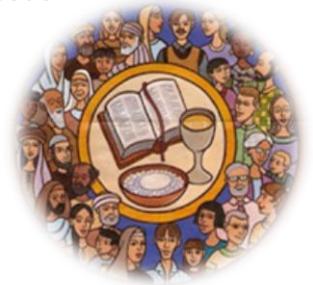
# A table !

**À table !** Nous sommes tellement habitués à entendre cette invitation qu'elle semble devenue presque banale.

Pourtant, en ce temps de confinement, le repas en famille prend une place bien plus importante que d'habitude : plus de cantine, plus de repas vite fait à emporter au travail... Eh oui, **le repas à la maison** occupe maintenant une place privilégiée.

**A table ! C'est aussi l'invitation que Dieu nous adresse en son Fils Jésus Christ.** Il souhaite nous nourrir de sa Parole et de son pain, pour partager ce don avec tous !

Dans beaucoup de paroisses, il était prévu le temps fort **Venez à la table du Seigneur** pour les enfants en chemin vers la première des communions. Il ne peut avoir lieu pour le moment, mais qu'est-ce qui empêche de commencer à réfléchir en famille ?



**A table !** c'est la proposition que nous vous faisons avec ce mini-temps fort ! N'hésitez pas à le **SAVOURER** en famille...en particulier avec les enfants qui s'apprêtent à communier bientôt !

Comment ? C'est tout simple, il suffit de suivre pas à pas la démarche que nous vous proposons. **Bon mini-temps fort !**



## Supports utiles :

- De quoi regarder si possible :  
*Le festin* du film d'animation *Ratatouille* en suivant le lien :  
<https://www.youtube.com/watch?v=b0AMGIEQljg>
- Les séquences vidéo : <https://www.theobule.org/video/la-multiplication-des-pains/225>
- Une bible ou le Nouveau Testament, une bougie
- Les chants :  
*Tu nous rassembles autour de cette table* [https://www.youtube.com/watch?v=AkT\\_h3hSTSc](https://www.youtube.com/watch?v=AkT_h3hSTSc)  
*Montre-nous le chemin* <https://www.youtube.com/watch?v=OFOR0LwGyL4>
- Les modules déjà vus au caté.

Mini temps fort - confinement- Avril 2020



## SE SOUVENIR

- Regarder la séquence *Le festin* du film d'animation *Ratatouille*  
<https://www.youtube.com/watch?v=b0AMGIEQljg>



*La fête va enfin commencer, sortez les bouteilles, finis les ennuis.  
Je dresse la table de ma nouvelle vie.*

*Je suis heureux à l'idée de ce nouveau destin, le festin est sur mon chemin !*

- *Ratatouille chante sa joie : pour lui le repas n'est jamais banal et il est heureux d'y retrouver ses amis ! Et vous ? Avez-vous déjà vécu des repas en famille qui vous ont marqués ? Y-en-a-t-il un, en particulier ? Lequel ?*

En quelques mots, raconter quand il a eu lieu, avec qui, ce qui s'est passé ...

- *Un repas en famille réussi a besoin de quels ingrédients pour que tous se sentent heureux ?*

Entourer ceux qui semblent importants :

S'écouter

Crier

Partager

Bouder

Cuisiner un bon repas

Se disputer

Oublier le dessert

Rire

Préparer une belle table

- *Quels ingrédients faudrait-il ajouter ? (L'écrire ci-dessous).*

## JESUS ET LES REPAS

- Jésus aussi a partagé bien des repas : *Quels sont ceux dont vous vous souvenez ?*

---

Pour s'aider, regarder dans les modules vus au caté cette année mais aussi les années précédentes.



Les évangiles racontent un grand nombre de repas auxquels Jésus a participé. On y découvre qu'Il s'y fait proche de tous. Il mange chez des amis comme Marthe et Marie, ou lors d'un mariage à Cana. Mais on le retrouve aussi à table chez des gens peu fréquentables de l'époque comme Zachée, le collecteur d'impôts. Lors de ces repas, on se rassemble pour partager la nourriture, mais aussi pour se parler. Jésus ne manque jamais l'occasion de faire découvrir aux convives qui Il est et qui est son Père.

## OUVRIER LA BIBLE

### Découvrir un repas particulier de Jésus.



- Pour commencer, regarder la séquence vidéo :

<https://www.theobule.org/video/la-multiplication-des-pains/225>

*Qu'est-ce qui vous étonne ?*

*Qu'est-ce que vous aimez bien ?*



- S'installer confortablement dans un endroit calme.

Allumer une bougie et **ouvrir le Nouveau Testament** à Jean 6, 1-15.

(Évangile de Jean chapitre 6 versets ou lignes de 1 à 15)

### S'interroger :



- ✚ Où se passe le récit ?
- ✚ Quels sont les personnages ?
- ✚ Jésus s'inquiète en voyant la foule, que craint-il ?
- ✚ Qu'est-ce qui se passe au début du récit ?
- ✚ A la fin ?
- ✚ Qu'est-ce qui permet le changement ?
- ✚ A quoi font penser les gestes de Jésus sur le pain ?



- Regarder la séquence vidéo *Philibert et le pain partagé*

<https://www.theobule.org/video/la-multiplication-des-pains/225>

(vidéo à regarder gratuitement et qui s'affiche à droite de l'écran)

- ✚ *Que pensez-vous de ce que dit Philibert ?*
- ✚ *Jésus veut nous donner de la nourriture élémentaire mais peut-être qu'après il nous donnera une autre nourriture, dit-il. Et vous, à quel repas, cela vous fait-il penser ?*

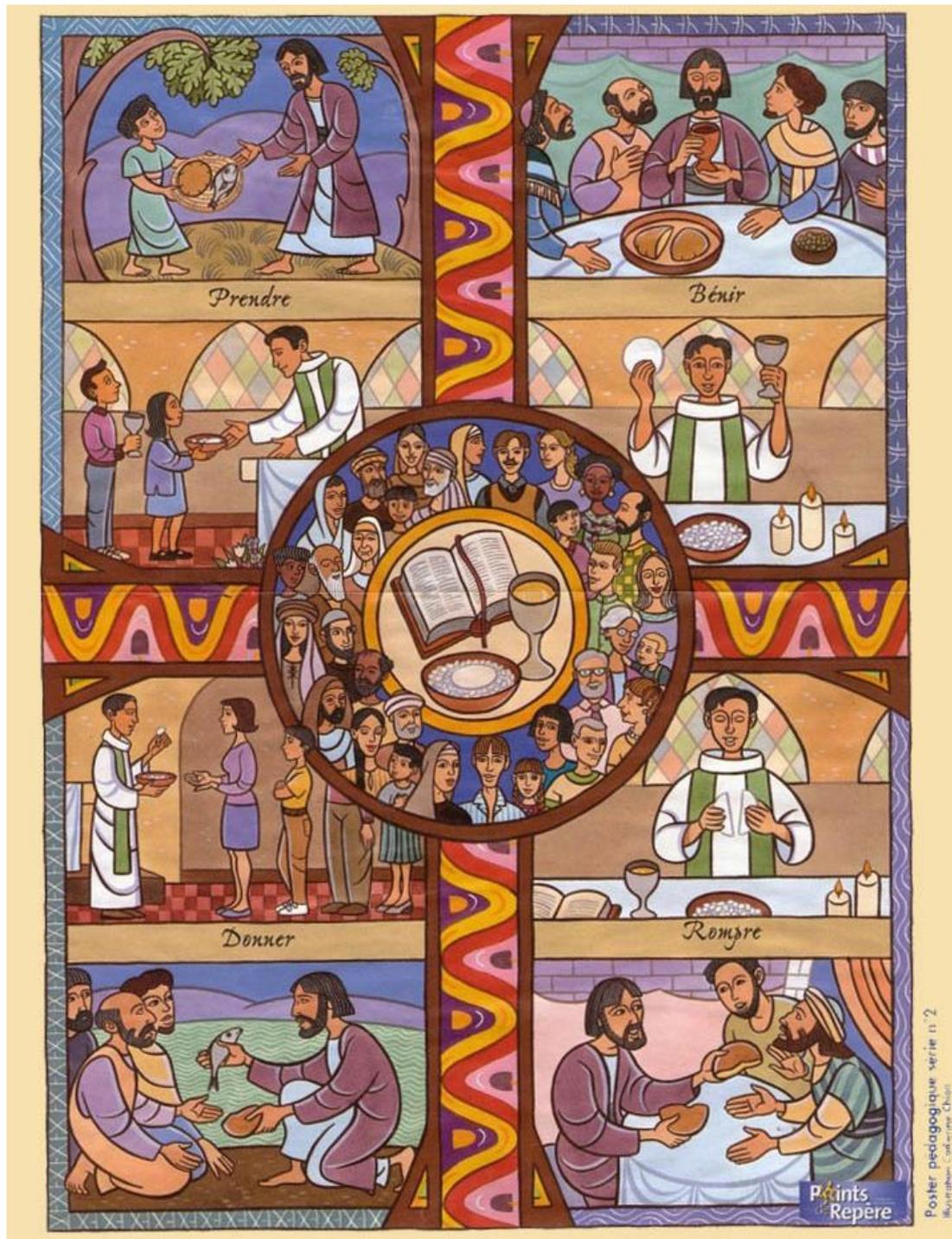


- Chanter : Tu nous rassembles autour de cette table.

[https://www.youtube.com/watch?v=AkT\\_h3hSTSc](https://www.youtube.com/watch?v=AkT_h3hSTSc)

*Tu nous rassembles autour de cette table. Tu nous donnes le pain de ce jour.  
Viens nous apprendre à vivre le partage. Viens, Seigneur, nous apprendre l'amour.*

- Regarder cette image :



✚ Que voyez-vous au centre ?  
A quoi cela vous fait-il penser ?

✚ Pourquoi y-a-t-il une grande croix ?

Elle est le signe de la mort et de la résurrection du Christ, Vivant avec nous pour toujours et présent à chaque messe.

✚ Chaque vignette décrit des gestes de Jésus qui sont repris par le prêtre lors de la messe ?  
Les reconnaissez-vous ?

- ✚ Quatre verbes sont écrits : **PRENDRE – BÉNIR – ROMPRE – DONNER**. D'où viennent-ils ?

Pour le trouver, lire Marc 14 (22) : Pendant le repas, Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rompit, le leur donna, et dit : « Prenez, ceci est mon corps. »

*Lors de son dernier repas, Jésus pose des gestes et des paroles pour que les hommes se souviennent de son don d'amour jusqu'à la mort. Il a donné l'essentiel à ses amis avant de mourir pour qu'ils se rassemblent en son nom après sa résurrection. Le dernier repas de Jésus a donné naissance à la messe. Les chrétiens remercient Dieu pour le don de Jésus et de sa vie. Ils font mémoire de sa mort et de sa résurrection, de son amour jusqu'au bout pour sauver tous les hommes.*

## PRIER



Tracer sur soi le signe de la croix.

Faire silence.

*Seigneur, lors de ton dernier repas, Tu as posé des gestes et des paroles  
pour que nous nous souvenions de ton don d'amour jusqu'à la mort.  
Tu es ressuscité et Tu nous invites à nous rassembler en ton nom.  
Tu viens parler à notre cœur et Tu viens nous nourrir.  
Tu nous remplis de ta présence, et notre cœur déborde de joie!  
Tu nous apprends que partager et donner, cela nous rend heureux.  
Avec toi, il y en a pour tout le monde et même en plus.  
Merci Jésus ! Aide-nous chaque jour à penser aux autres,  
à partager autour de nous, l'amour et la joie que Tu nous donnes. Amen.*

Ensemble, en se donnant la main : **Notre Père** qui est aux cieux.....



Chanter : **Montre-nous le chemin**

<https://www.youtube.com/watch?v=OFOR0LwGyL4>

Montre-nous le chemin,  
Toi Jésus Christ, le sauveur,  
Montre-nous le chemin,  
Toi, le vivant, le Seigneur

*Que le Seigneur veille sur notre famille, sur nos amis  
Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

**Et si nous poursuivons ce temps en préparant, en famille, un repas de fête ?**

Voici une recette toute simple pour ...une baguette magique !

### La baguette magique

*Ingrédients :*

375g de farine classique, 8 g de sel, 12g de levure fraîche, 300 ml d'eau tiède

Dans un saladier, diluer la levure avec un peu de l'eau tiède, puis ajouter le reste d'eau.

Ajouter la farine et le sel, puis mélanger grossièrement.

Couvrir avec un torchon, et laisser la pâte lever dans un endroit tiède pendant environ 1h30, ou jusqu'à ce qu'elle ait au moins doublé de volume.

Une fois la pâte levée, poser-la sur un plan de travail bien fariné

Préchauffer le four à 240° avec une lèchefrite remplie d'eau dans le bas du four.

Séparer la pâte en 2 baguettes ou plusieurs petits pains, et poser-les sur du papier cuisson sur la grille du four (la pâte est collante, c'est normal !) La cuisson dure environ 30mn.

Déguster quand c'est encore chaud... un régal !



*Vous pouvez envoyer une photo de ce repas en famille !*