



Equipes Notre-Dame

CONFINEMENT

**Un changement de rythme qui pose question :
proposition d'un temps de partage en couple.**

Vivez votre couple dans la Foi

Cette période est propice pour prendre le temps de s'asseoir en couple et d'aborder particulièrement les problématiques liées au confinement.

Lecture (si on a le temps avant la rencontre) :

Nous pouvons relire l'expérience de Noé : dans la Bible, au livre de la Genèse, chapitre 6 à 9.

Des questions à piocher pour guider la réflexion :

Prenons notre temps :

- Comment avons-nous vécu ces deux premières semaines de confinement ?
- Quelles sont les difficultés que nous rencontrons ?
- Quelles sont les ressources que nous avons à notre disposition ?
- Quelles décisions pouvons-nous prendre pour vivre sereinement ce temps ?

Nous

- Avons-nous saisi l'opportunité de (re)mettre Dieu au cœur de notre vie en établissant des temps de rencontre fixe dans la journée (chapelet, oraison, louange, messe télévisée, etc.) ?
- Certains sont géographiquement séparés ou doivent prendre des mesures pour éviter une contamination. Comment le vivons-nous ? Quelle communication en profondeur est possible ? Par quelles attentions pouvons-nous adoucir la vie de notre conjoint ?
- Comment marquer la limite du travail quand on est à la maison ?
- Quelle articulation avec l'accompagnement des activités des enfants (jeux, scolarité) ?
- Comment équilibrer nos emplois du temps ?
- Comment pouvons-nous soutenir nos parents âgés, parfois isolés ?
- Pour ceux dont le travail est en suspens, comment mettre à profit cette privation d'activité ?
- Pour ceux dont le travail est maintenu dans des conditions difficiles, comment le vivons-nous ?

L'Eglise

- Comment vivons-nous « l'absence » de communion eucharistique, de messe, d'entrée dans une église, dans « notre » église ?
- Comment tirer parti de cette situation pour intensifier notre démarche de Carême ? Offrons les privations qui nous sont imposées et nous coûtent.

Le monde

- Qui souffre autour de moi de solitude ou de désespérance ?
- Que puis-je faire pour ceux qui sont seuls ?
- Comment raviver la joie et l'espérance de ceux qui se sentent abandonnés ?
- Comment mettre de la joie autour de moi ?

Pour toute information sur le Mouvement des Equipes Notre-Dame dans le Pas-de-Calais, contacter :
Etienne et Isabelle Fromant - Responsables secteur Arras-Béthune-Lens - 09 81 08 26 77 - 06 62 67 01 78
Site internet du secteur : <https://www.equipes-notre-dame.fr/secteur/arras-bethune>