

En route vers Pâques...



JESUS EST VIVANT

Lundi

Journée de la
bienveillance

J'ouvre mon cœur

Je prends des nouvelles de quelqu'un que j'aime et que je n'ai pas appelé depuis longtemps.

Mercredi

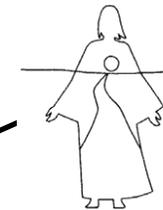
Journée du
questionnement

Je fais ce qui me demande le plus d'efforts : ranger ma chambre ? faire le sacrifice d'une journée sans friandises ? ...

Vendredi

Journée de la
communion

Je prie pour les défunts, pour une personne de mon entourage qui est décédée.



Dimanche

Journée de fête
et de prière
(Jésus est ressuscité !!)

Je choisis le meilleur moment pour la prière que j'ai préparé la veille et j'invite ma famille à participer. Pourquoi pas aussi ceux qui sont loin avec un appel en visio ?

Samedi

Journée de préparation
Demain c'est Pâques !

Je prépare un coin prière pour le jour de Pâques, je cherche une image qui m'aidera à me recueillir, un passage d'évangile que j'aime bien, je mets une bougie, je note les personnes pour qui je voudrais prier



Mardi

Journée du
sourire

J'admire la nature et je remercie Dieu pour tout cela.

Jeudi

Journée du
service

J'essaie de faire plaisir à la maison, je rends service à mon entourage.



Pâques en quelques mots...

Six jours avant la fête de la Pâque juive, Jésus vient à Jérusalem. La foule l'acclame lors de son entrée dans la ville. Elle a tapissé le sol de manteaux et de rameaux verts, formant comme un chemin royal en son honneur.

C'est en mémoire de ce jour que les catholiques portent des rameaux (de buis, d'olivier, de laurier ou de palmier, selon les régions). Ces rameaux, une fois bénis, sont tenus en main par les fidèles qui se mettent en marche, en procession : marche vers Pâques du peuple de Dieu à la suite du Christ.

La Semaine sainte est, pour les chrétiens, la semaine précédant Pâques et la dernière partie du Carême. Elle est destinée à commémorer la Passion du Christ. Le Triduum (pendant ces 3 jours) pascal de la Passion et de la Résurrection du Christ commence le jeudi soir de cette semaine et se termine le soir du dimanche de Pâques.



Quelques conseils pour commencer à prier :

- Choisis un lieu calme, mets à côté de toi un objet:
Bible, croix, icône...
- Fais le signe de croix
- Commence par respirer profondément.
En inspirant, j'accueille le don que Dieu me fait de la
vie. En expirant, je rends à Dieu ce qu'il m'a donné :
le souffle de la vie.
- Tu peux prendre un texte ou un chant
- N'oublie pas de dire:
 - Je t'aime
 - Merci
 - Pardon
 - S'il-te-plaît



Si tu pries le soir :



Au nom du Père du Fils et du Saint-Esprit.

Amen.

*Dans le silence, je passe en revue cette journée qui vient de s'écouler.
Je me remémore ce qui m'est arrivé, les personnes que j'ai rencontrées, tout ce
que j'ai fait et pensé, tout ce que j'ai dit.*

[Ta prière...]

Accorde-moi Seigneur, une nuit paisible et c'accomplir toutes choses en toi.

Au nom du Père du Fils et du Saint-Esprit.

Amen.

