



## Bénévolat !!!

*Donner gratuitement de son temps aujourd'hui, c'est impossible ! Je verrai quand je serai à la retraite.*

Hubert 41 ans

*Être bénévole ce n'est pas de la charité, c'est un véritable et bel échange.*

Jean 60 ans

*Je mesure l'effet concret de nos actions auprès des personnes en détresse, par exemple à travers un repas partagé. J'ai l'impression d'être utile, avec une forme de reconnaissance que je ne trouve pas ailleurs.*

Diane, jeune enseignante  
et bénévole au Secours Catholique.

### Pape François

aux bénévoles de la banque alimentaire

« Je vous remercie pour ce que vous faites, et vous encourage à poursuivre dans cette voie... bien sûr, votre contribution peut avoir l'air d'une goutte d'eau dans l'océan du besoin, en réalité celle-ci est précieuse ! »



*Le bénévolat est une activité non rétribuée et librement choisie qui s'exerce en géné-*

*ral au sein d'une association sans but lucratif.*

*5 Décembre : journée internationale du bénévolat. En 1985, pour honorer celles et ceux qui œuvrent souvent dans l'ombre, l'ONU crée la journée internationale des bénévoles afin de promouvoir le travail et le potentiel des bénévoles dans le développement économique et social aussi bien au niveau local, que national et international. 13 millions de bénévoles en France !*

**Ca m'éclaire**

*« Le bénévolat met en mouvement des millions de chrétiens en Europe et se présente comme un phénomène important et très répandu. Nous voulons exprimer notre proximité, notre soutien encourageant, notre gratitude ».*

*Conseil des Conférences épiscopales d'Europe, Septembre 2018.*

## Et moi ?

**Est-ce que je connais des personnes bénévoles ?  
Dans quoi sont-elles engagées ?  
Qu'est-ce que j'en pense ?**

## Parole de Dieu

**« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »**

Extrait des actes des Apôtres  
chap 20, 35

## Prière

**Dieu, Père de toute bienveillance :  
tu m'as donné un cœur débordant d'amour à partager : béni sois-tu !  
Je veux accomplir ta volonté pour que ton règne vienne.  
Me voici Seigneur, pour consacrer mon temps aux autres librement, gratuitement, en toute fraternité !**

Contact :

faisonschemin@gmail.com

