



## 5ème Dimanche du Temps Ordinaire Dimanche de la santé 9 Février 2020

**Peuple de lumière, baptisé pour témoigner,  
Peuple d'Évangile, appelé pour annoncer  
Les merveilles de Dieu pour tous les vivants.**

1. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous gardez ma Parole Pour avancer dans la vérité, Bonne Nouvelle pour la terre !
2. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous suivez mon exemple Pour demeurer dans la charité, Bonne Nouvelle pour la terre !
3. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous marchez à ma suite Pour inventer le don et la joie, Bonne Nouvelle pour la terre !
4. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous luttez dans le monde Pour apporter le droit et la paix, Bonne Nouvelle pour la terre !
5. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous chantez ma promesse De m'établir au milieu de vous, Bonne Nouvelle pour la terre !



### Lecture du livre du prophète Isaïe (58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobes pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

### Psaume 111 :

Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.

1. Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres, homme de justice, de tendresse et de pitié.  
**L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.**
2. Cet homme jamais ne tombera ; toujours on fera mémoire du juste.  
**Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.**
3. Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
**à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !**



### Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2, 1-5)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Alléluia. Alléluia. Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.  
Celui qui me suit aura la lumière de la vie. Alléluia.

### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

### Chant de Communion :

**En marchant vers toi, Seigneur, notre cœur est plein de joie :**

**Ta lumière nous conduit vers le Père, dans l'Esprit, au Royaume de la vie.**

1. Par ce pain que nous mangeons, pain des pauvres, pain des forts,  
Tu restaures notre corps, tu apaises notre faim, jusqu'au jour de ton retour.
2. Par ce pain que nous mangeons, pain des anges, pain du ciel,  
Tu nourris nos corps mortels, tu nous ouvres le banquet qui n'aura jamais de fin.
3. Par ce pain que nous mangeons, pain unique, pain rompu,  
Tu rassembles les croyants, peuple saint de baptisés appelés à l'unité.
4. Par ce vin que nous buvons, joie de l'homme, joie de Dieu,  
Ton alliance est révélée. Au royaume des vivants, nous boirons le vin nouveau !
5. Par ce vin que nous buvons, source vive de l'amour,  
Nous restons en communion avec Dieu vivant et vrai, Père, Fils et Saint-Esprit.

### Prière pour le Dimanche de la Santé 2020

Mon chemin, Seigneur, est parfois bien sombre

Il m'arrive souvent de marcher dans la nuit.

Nuit de la souffrance ou de la maladie, nuit du doute ou du deuil.

Et je ne sais plus où je suis...Toi, sans Te lasser, Tu m'appelles à la Vie.

Tu me dis que je suis lumière. Tu m'invites à faire jaillir la lumière

Par mes mains, mes regards de tendresse, et mes actes solidaires.

Permetts que mon chemin de nuit s'éclaire, et que pour d'autres, je sois lumière.

*Chantal Lavoillotte*

### Messes dominicales

**Samedi 15 Février > 18h30** Le Touquet (Annexe de l'église)

**Dimanche 16 Février > 9h30** Cucq et **11h00** au Touquet

**Messes de semaine :** Le Touquet 9h00 Lundi et Jeudi - **18h00** Mercredi suivie d'un temps d'Adoration et Vendredi - Stella : **18h00** Mardi

### LOURDES 2020 « Je suis l'Immaculée Conception »

Ce sera le thème du prochain pèlerinage diocésain à Lourdes  
qui aura lieu du 10 au 16 juin 2020

Pour vous inscrire : Françoise VERNY 06 03 49 10 21

Virginie de BÉCO 06 08 72 47 03

Paroisse de la Ste Famille en terre d'Opale 100 boulevard Daloz - 62520 Le Touquet  
paroisseletouquet@outlook.com - <http://www.paroisse-stefamilleenopale.fr>  
<http://arras.catholique.fr/letouquet>

[facebook.com/pages/Paroisse-de-la-Sainte-Famille-en-Terre-dOpale](https://www.facebook.com/pages/Paroisse-de-la-Sainte-Famille-en-Terre-dOpale)