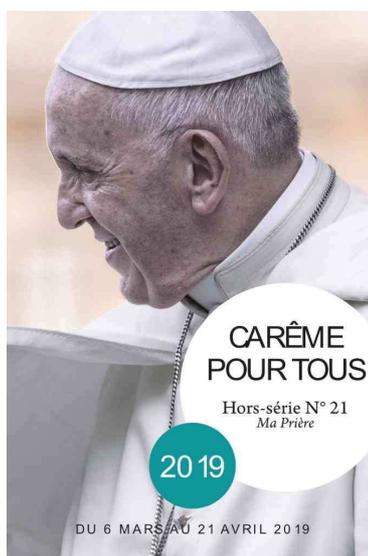


Livret d'animation réalisé par les équipes liturgiques des paroisses  
Notre Dame des vallées - Notre Dame en hesdinois - Notre Dame des campagnes

# Vivre le carême 2019





Si le carême est un chemin de conversion, c'est bien pour que nous orientions nos vies vers la sainteté et que nous y parvenions.

Dieu nous veut saint, il nous veut avec lui pour l'Éternité, parce qu'il nous aime. Il est notre Père.

Avec le pape François et son exhortation apostolique *Gaudete et exsultate*, sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel, nous allons emprunter la voie de notre conversion durant ce carême qui nous conduira un peu plus près de la sainteté.

***Bon et joyeux carême à tous !***



Nous sommes si habitués à nous dire : « Nous sommes pécheurs. » Mais cela ne suffit pas. Ce qui compte, c'est que chacun de nous devant le Seigneur vive la honte, puis l'émerveillement de se sentir sauvé. Nous devons nous convertir. Nous devons faire pénitence.

***Pape François***

**« CAREME POUR TOUS » :**

*Pour l'animation de carême nous utilisons le livret « Carême pour tous ».*

*Ce livret est distribué dès le mercredi des Cendres. Il vous est offert par la paroisse. Mais cela représente un coût. Ceux qui le peuvent sont invités à déposer une offrande supplémentaire (1€) dans un tronc ou à la première quête.*

*Chaque jour nous y trouvons un soutien pour notre vie personnelle avec :*

- *Une phrase tirée de la Bible*
- *Un texte de méditation du pape François*
- *Une piste de réflexion pour notre vie chrétienne*
- *Une idée concrète à mettre en œuvre*
- *Une prière*

**Ce livret est notre compagnon de carême.**

Pour nous chrétiens, **la croix** est le signe de la résurrection du Christ, de la victoire sur la mort, un message d'amour qui dépasse tout refus d'aimer.

Dès le mercredi des cendres, dans toutes les églises ouvertes.

Installons autour de la croix, **un tissu violet** (couleur du temps liturgique) qui représentera le chemin pascal que nous sommes invités à parcourir ensemble, en Eglise au cœur du monde.

Sur ce chemin, **des bougies ou des lumignons** en signe d'espérance dans l'attente de la lumière de Pâques.

Pendant le temps du carême les autels seront dépouillés seul l'autel de la célébration peut être fleuri ; par une belle et sobre composition à son pied par exemple.

**EN SUIVANT LA CELEBRATION :**

Pour l'animation de la célébration nous utilisons le livret « Carême pour tous ». A la page du dimanche (sauf pour le 3<sup>e</sup> dimanche où nous utiliserons la page du lundi 25 mars).

Prière universelle :

- **La courte prière** est une des intentions

Après la communion :

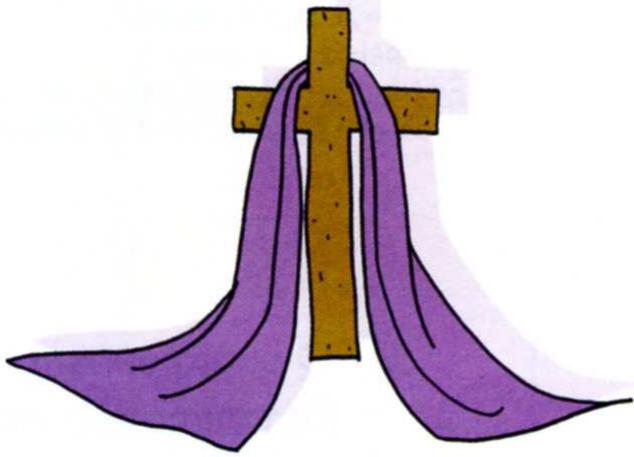
- Lire la piste de réflexion : « **dans ma vie** »
- Inviter à mettre en œuvre une idée concrète : « **et si ...** »

**LA CLEF DES CHANTS :**

Cette année nous proposons une feuille de chants pour les 5 dimanches du temps liturgique.

Afin d'unifier le temps liturgique on gardera

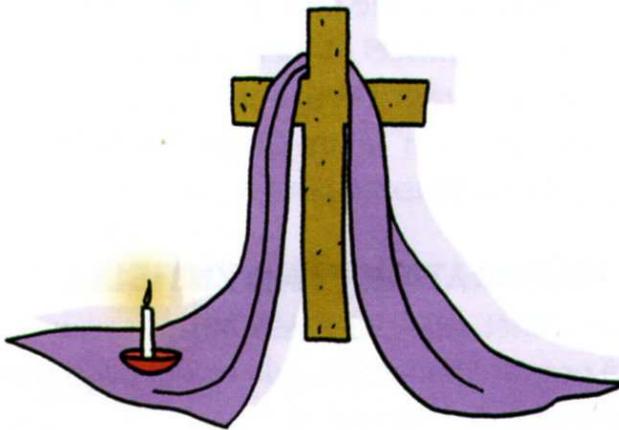
- le même rite pénitentiel (Christ le Fils du Père – G 50),
- la même acclamation à l'Évangile (Pain de Dieu pour notre marche)
- le même ordinaire (sanctus, anamnèse, agneau de Dieu) de la « Messe du peuple de Dieu ».



**MERCREDI DES CENDRES  
MERCREDI 6 MARS 2019**

**LE VISUEL :**

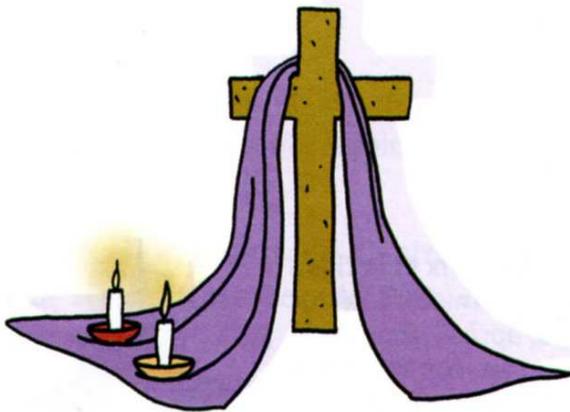
*La croix, un tissu violet.*



**1<sup>ER</sup> DIMANCHE DE CAREME.  
DIMANCHE 10 MARS 2019**

**LE VISUEL :**

*La croix, un tissu violet, 1 bougie  
ou 1 lumignon.*



**2<sup>EME</sup> DIMANCHE DE CAREME.  
DIMANCHE 17 MARS 2019**

**LE VISUEL :**

*La croix, un tissu violet, 2 bougies  
ou 2 lumignons.*



**3<sup>EME</sup> DIMANCHE DE CAREME.  
DIMANCHE 24 MARS 2019**

**LE VISUEL :**

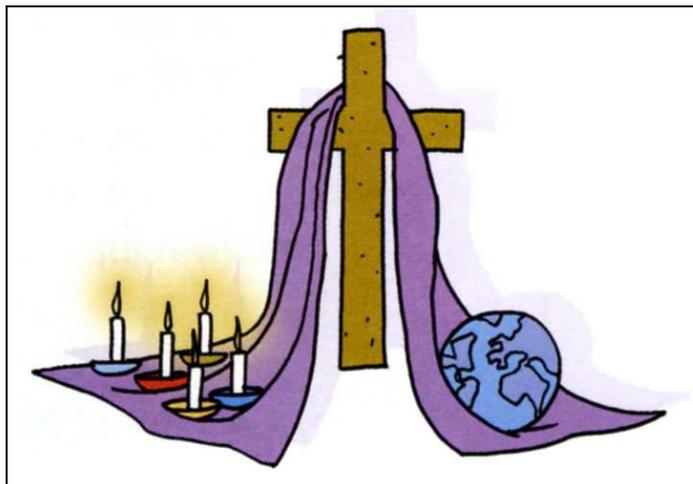
*La croix, un tissu violet, 3 bougies  
ou 3 lumignons.*



**4<sup>EME</sup> DIMANCHE DE CAREME.  
DIMANCHE 31 MARS 2019**

**LE VISUEL :**

*La croix, un tissu violet, 4 bougies ou 4 lumignons.*



**5<sup>EME</sup> DIMANCHE DE CAREME.  
DIMANCHE 7 AVRIL 2019**

**LE VISUEL :**

*La croix, un tissu violet, 5 bougies ou 5 lumignons. **Un globe terrestre (dimanche du CCFD)***



**DIMANCHE DES RAMEAUX  
ET DE LA PASSION.  
DIMANCHE 14 AVRIL 2019**

**LE VISUEL :**

*La croix, un tissu violet, 5 bougies ou 5 lumignons.  
A la fin de la procession des Rameaux, **des branches de buis** peuvent être déposées par quelques personnes au pied de la croix sur le chemin.*

