

# 1200 km à vélo pour **lutter contre la faim**, le défi de Jérémie Vlaemynck

Cet enfant du Nord traversera la France de Vitrolles à Armentières du 11 au 18 août, au profit du CCFD-Terre solidaire.

**C'**EST d'abord l'histoire d'un défi personnel. « C'est l'été dernier que j'ai eu l'idée de traverser la France à vélo. Je me suis dit qu'il fallait le faire au moins une fois dans sa vie. » Le 11 août, Jérémie Vlaemynck, 29 ans, se lancera dans un périple de 1200 km d'asphalte de Vitrolles à Armentières, la ville de son enfance. Ses grands-parents y vivent toujours. « J'essaie d'y retourner une fois par an. J'aime voir comment la ville évolue, me remémorer des souvenirs. Alors remonter dans le Nord à vélo pour aller voir mes grands-parents, c'est pour moi quelque chose de significatif. Je sais que cela ne va pas être simple mais je voulais marquer le coup. »

Le sport est le fil conducteur qui relie les générations dans la famille Vlaemynck. Le grand-père de Jérémie a été trésorier du club de sport SOA (Sport ouvriers armentierois), ses parents y ont été adhérents et formateurs. « Moi je faisais de la natation. » Quand il a 16 ans, ses parents quittent leur boulangerie du quartier Saint-Roch pour tenir un camping dans les Cévennes. Jérémie Vlaemynck poursuit ses études à Alès et travaille depuis 2007 chez Airbus Helicopters à Marignane. En parallèle, son père et son frère, adeptes du triathlon, le font se tourner vers la course à pied et le vélo. Jérémie se prend de passion pour le cycle. Il est membre du vélo club de Vitrolles où il pratique le VTT en compétition et le vélo de course depuis deux ans, à raison de 4 à 5 sorties par semaine, soit en moyenne 12 à 14 heures de vélo. Sur la selle de son VTT, il apprécie le fait de se retrouver dans la nature mais aussi l'aspect ludique du pilotage et l'effort physique à fournir. « Nous avons la chance d'avoir des endroits magnifiques comme les calanques. » Mais plus que tout, Jérémie aime son groupe. « Ce sont des amis sur lesquels je peux compter. C'est convivial, plaisant et l'esprit de compétition nous tire vers le haut. Certains se retrouvent au bar, moi je fais du vélo », souligne-t-il d'un ton malicieux. Ce n'est donc pas sans une rigoureuse préparation que l'enfant du Nord se lance dans sa future traversée de la France du Sud au Nord. « J'effectue des sorties assez longues, de 320 km aller/retour sur un week-end. Pendant les trois derniers mois, j'ai travaillé l'endurance. Je me donne maintenant quinze jours de repos avec un peu de route, pour maintenir le muscle en éveil. »

## Échanger sur la route avec des bénévoles

Le 11 août, c'est sur un vélo de route que Jérémie s'élancera. Il y a accroché une petite remorque qui peut supporter 40 kg pour ses vêtements et son matériel. Mais à quoi vont donc ressembler ses 8 journées de route en solitaire ? « Je me suis fixé des étapes d'environ 150 km, soit 6 heures de route par jour. » Sa volonté de se lancer ce défi trouve son origine dans une véritable introspection : « Je voulais être en autonomie parce que je ne me trouve pas assez débrouillard. Et puis simplement être au calme, profiter différemment de la route. »

Cette expérience personnelle n'est cependant pas égoïste, bien au contraire. Un jour, par hasard, Jérémie visionne un documentaire portant sur la faim dans le monde sur Arte. « J'ai toujours eu accès à une vie riche. J'ai voulu penser aux autres, faire quelque chose d'utile. Cela me semblait important de m'engager physiquement pour une cause. » Il entreprend alors des recherches sur internet, découvre deux associations qui luttent contre la faim dans le monde et prend contact avec elles pour leur faire part de son projet de traverser la France à vélo et de récolter à cette occasion des dons à leur profit. « J'ai eu un très bon échange avec le CCFD-Terre solidaire. Ils m'ont aidé à communiquer sur mon projet et m'ont proposé de rencontrer des bénévoles sur mon trajet pour mieux me faire connaître leur association. » Ce qui lui plaît dans l'action de l'organisation : « le fait de créer des choses

« Cela me semblait important de m'engager physiquement pour une cause. »

pérennes avec des partenaires locaux » ainsi que les actions d'information et d'éducation au développement.

Si pendant la journée Jérémie sera seul en selle, le soir, il a prévu de dormir dans des gîtes et chambres d'hôte afin de pouvoir partager son expérience. Un prêtre va ainsi l'héberger à Chaource et un couple de retraités bénévoles au CCFD l'accueillera pour son étape à Château-Thierry. Un moment d'échange autour d'un verre de l'amitié est prévu pour son arrivée à Armentières le 18 août. « Ce

qu'il fait, je trouve cela formidable », s'enthousiasme Sylvette Pichard, accompagnatrice équipes bénévoles du CCFD dans le Nord - Pas-de-Calais. Pour le moment, Jérémie Vlaemynck a collecté 540 euros de dons. Il a atteint l'objectif qu'il s'était fixé mais espère voir la cagnotte augmenter. « C'est une cause qui devrait toucher tout le monde », estime-t-il.

Cécile Huyghe



Originaire d'Armentières, Jérémie Vlaemynck est parti dans le Gard à 16 ans. Depuis 2007, il est salarié chez Airbus Helicopters à Marignane.

## REPÈRES

### PARCOURS

Le périple de Jérémie Vlaemynck sera composé de huit étapes représentant environ 1200 km qu'il réalisera du 11 au 18 août, à vélo. Ces étapes, de 150 km chacune environ, sont les suivantes : Vitrolles/Salles-Sous-Bois ; Salles-Sous-Bois/ La Côte Saint-André ; La Côte Saint-André /Vonnas ; Vonnas/Fixin ; Fixin/Chaource ; Chaource/ Château-Thierry ; Château-Thierry/Sancourt ; Sancourt/Armentières.

### SOUTENIR JÉRÉMY ET LE CCFD-TERRE SOLIDAIRE

Pour soutenir Jérémie Vlaemynck et aider le CCFD-Terre solidaire, rendez-vous sur la page internet qu'il a créée : [www.helloasso.com/associations/ccfd-terre-solidaire](http://www.helloasso.com/associations/ccfd-terre-solidaire). L'intégralité des dons sera reversée à l'association puisque le site Hello Asso ne prend pas de commission. Pour le moment, Jérémie a collecté 540 euros.

### PARTICIPER AU POT DE L'AMITIÉ

Les équipes locales du CCFD-Terre solidaire organisent un pot de l'amitié le 18 août à Armentières pour fêter son arrivée. Rendez-vous à 18 heures à la salle paroissiale à proximité de l'église Saint-Vaast. Tous les paroissiens et habitants sont invités. L'occasion pour Jérémie de partager son expérience et les rencontres qu'il aura faites sur la route et pour tous de mieux connaître les actions du CCFD-Terre solidaire.



Si Jérémie est adepte du VTT et des courses avec des dénivelés importants, c'est avec un vélo de course qu'il ralliera le Nord de la France.