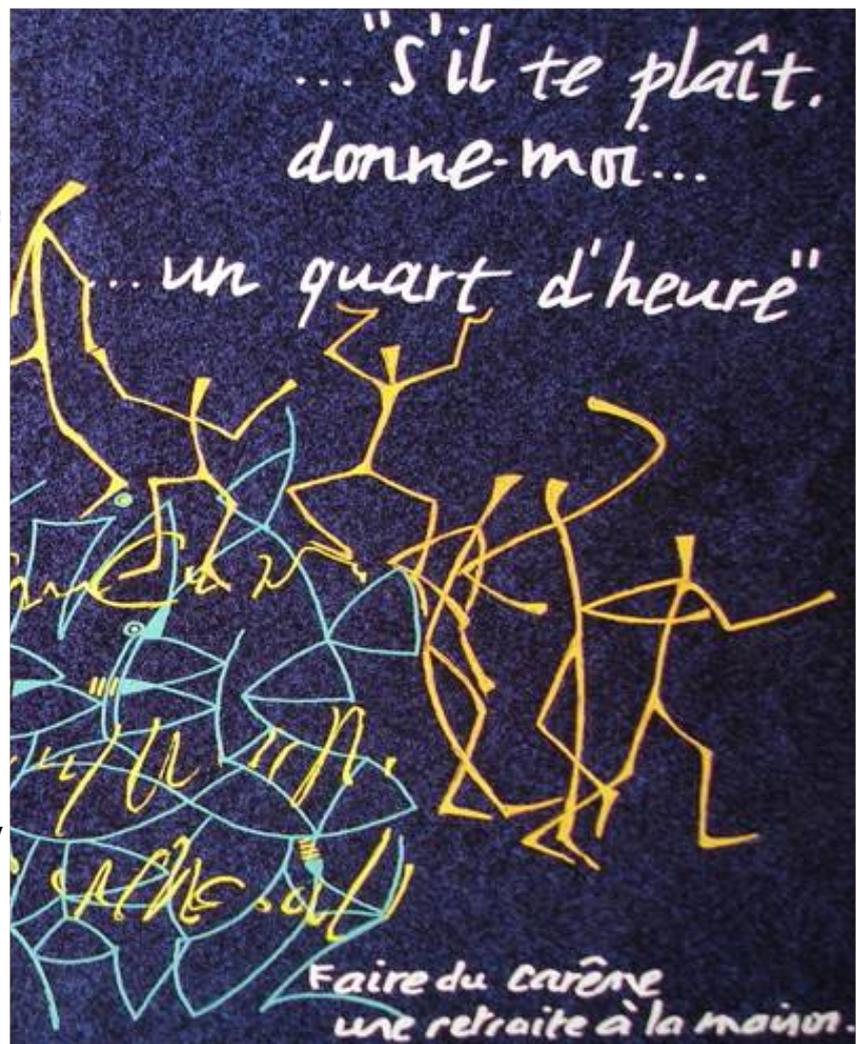




"Moi, se dit le petit prince, si j'avais cinquante-trois minutes à dépenser, je marcherais tout doucement vers une fontaine..."

Antoine de St Exupéry





Après les bilans de santé, les bilans de la crise, voici venu le temps d'établir le "bilan de foi". Jésus nous invite à devenir plus proche de lui. Retirons-nous dans le silence et le secret, regardons-nous de l'intérieur. Nous avons 40 jours pour remonter à la source, pour nous ouvrir à Dieu.

Entrer en Carême c'est ouvrir sa porte et réapprendre à bouger, à se déplacer, à vivre.

Entrer en Carême c'est se mettre à l'écoute de la Parole, celle qui, au milieu des bavardages nous touche au coeur.

Entrer en Carême c'est faire une halte sur sa vie, sa foi, et se laisser bousculer par le souffle de Dieu.

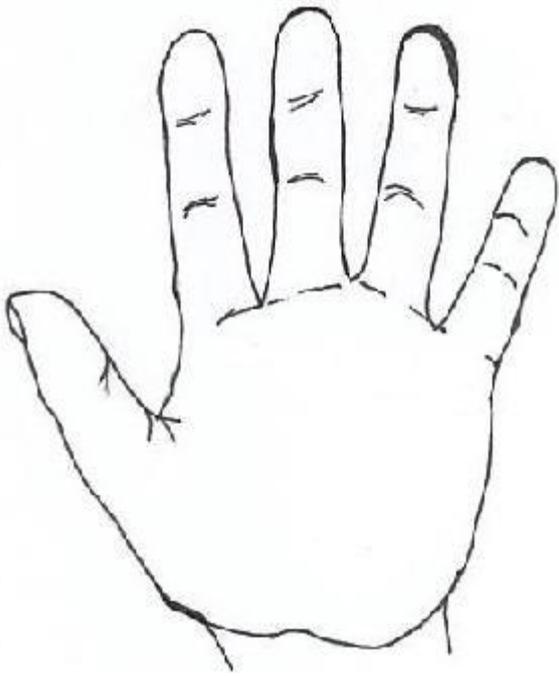
40 jours pour suivre Jésus

40 jours pour prendre le temps de prier

40 jours pour chercher dans l'Évangile du dimanche une phrase à méditer toute la semaine

40 jours pour faire chaque jour quelque chose de bien

5 doigts pour un désert



Le pouce dit « **MERCI** »

« Pouce, j'arrête » dit l'enfant pour interrompre son jeu. La prière est un temps d'arrêt dans le jeu de ma vie. C'est aussi le pouce que je lève pour dire « c'est super ! » Alors je me rappelle tous les bons moments que j'ai vécus et qui m'ont fait grandir, tout ce que j'ai appris et reçu aujourd'hui. Avec un petit clin d'œil au Dieu Créateur, je dis : « C'était super, merci mon Dieu ! »

L'index demande « **PARDON** »

L'index est le doigt que indique et qui montre...

Je demande à Dieu de me montrer mes erreurs, mes défauts, mon péché, ce que je dois corriger dans ma vie. Les yeux fermés, je demande pardon au Père de toute miséricorde.

Le majeur vise plus haut et dit « **S'IL TE PLAÎT** »

Le majeur est le plus grand. « Va plus loin » me dit-il. Après avoir regardé mes qualités et mes défauts, je me dis que je peux progresser. Les autres ont besoin de moi. Où Dieu m'appelle-t-il, Où serai-je utile, Qui puis-je servir,

Comment aimer davantage ? Je demande une grâce, un « s'il te plaît » au Christ, pour mieux le suivre, et le servir demain.

L'annulaire fait alliance et dit « **AVEC TOI** »

L'annulaire est le doigt qui porte alliance.

Je sais que je ne peux pas agir seul. Je pense à tous ceux à qui je suis relié, ma famille, mes amis, quelqu'un qui m'ont marqué. En faisant alliance avec eux, j'irai plus loin, vers de nouveaux horizons, vers demain. J'intercède pour tous mes compagnons de route. Le Christ veut faire alliance avec moi : je peux le choisir comme mon 1er compagnon de route.

L'auriculaire tient parole : « **OK** »

L'auriculaire est le doigt qui parle. « C'est mon petit doigt qui me l'a dit ! » J'écoute ce que me dit le petit doigt de mon cœur à cœur avec Dieu. Je le remercie de la confiance qu'il met en moi.

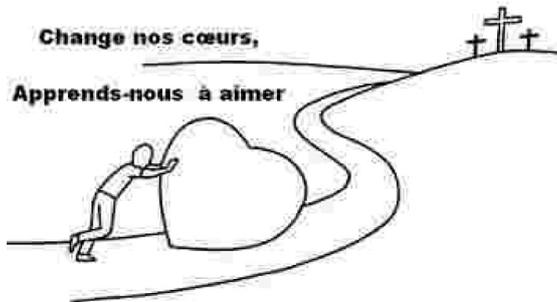
Halte 0 : Mercredi 13 février

Cendres

Le mercredi des Cendres marque le début du Carême, ce n'est pas seulement le lendemain du Mardi Gras.

A la messe, tu as reçu, dans le creux de la main ou sur le front, des cendres, elles nous rappellent, même si cela est difficile à accepter, que nous ne sommes que des Hommes. Elles représentent toutes nos **faiblesses**, nos **fragilités**, tous nos pêchés et le regret de nos pêchés... Le prêtre t'a dit "**Convertissez-vous, Croyez à la bonne Nouvelle**", en d'autres mots "Change".

Pour faire des cendres, il faut du feu, pour brûler nos faiblesses, réchauffer nos coeurs et pardonner nos pêchés, il faut aussi un **feu**. Et ce feu c'est l'**Amour de Dieu**.



"Quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à prier debout dans les synagogues et au coin des rues pour que tout le monde les voie. Je vous le déclare, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense. Mais toi, lorsque tu veux prier, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est là, dans cet endroit secret ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera."

(Mt 6, 5-6)

Quelles sont les choses que j'aimerais
que Dieu m'aide à changer en moi ?

Le Carême m'appelle à vivre la **prière**, le **jeûne** et l'**aumône**. Aujourd'hui le jeûne n'est pas uniquement de nourriture, il peut être d'internet, de télévision. Le mot aumône, aujourd'hui est souvent remplacé par partage.

En ce temps de Carême, comment vais-je vivre la prière ?

Quel effort vais-je faire ?

Vers quelles personnes vais-je aller ?

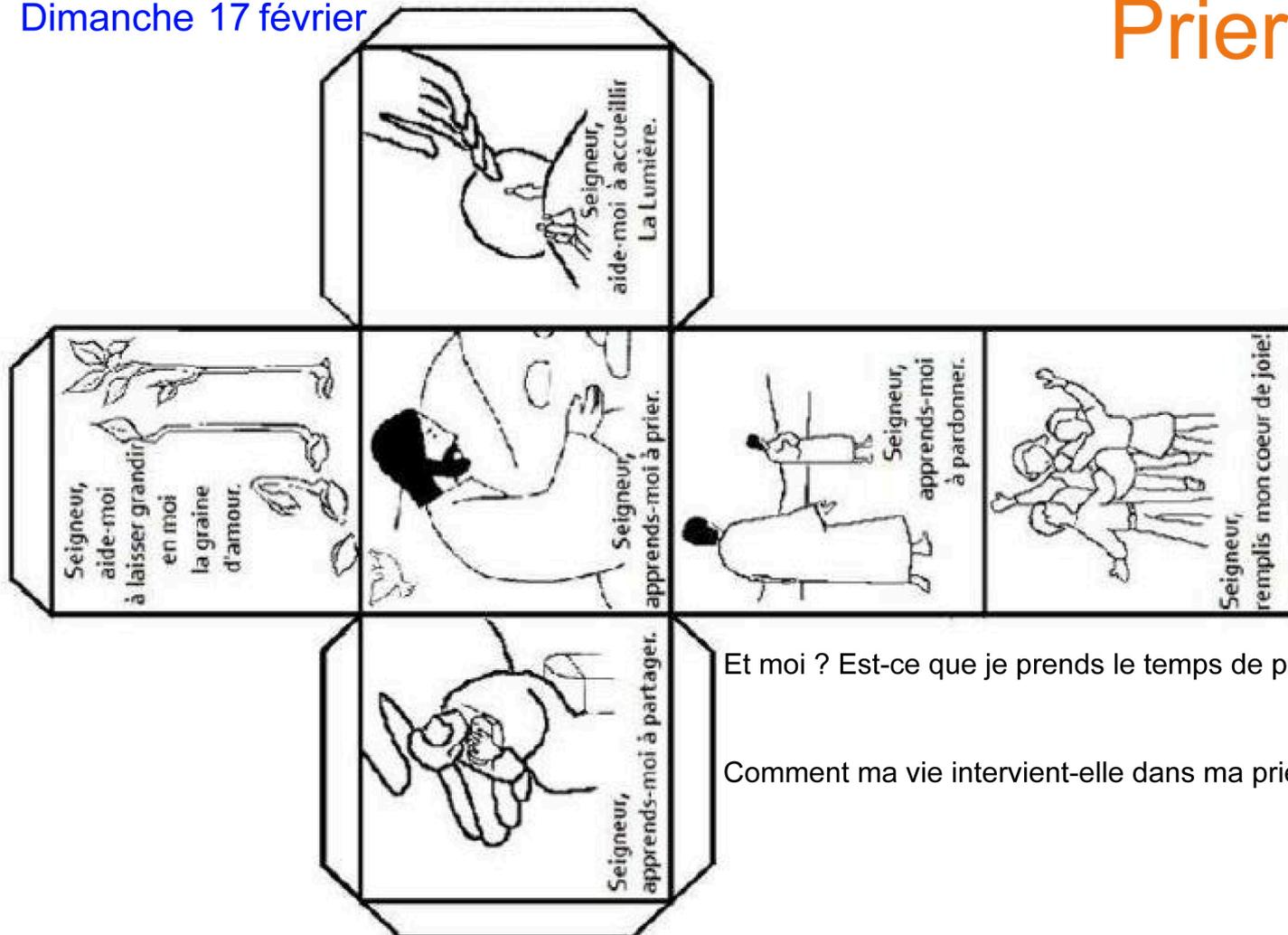


Et pourquoi est-ce que je n'écrirais pas une prière ? Pour qui, pour quoi, ai-je envie de prier aujourd'hui ?

« Quand vous priez, ne répétez pas sans fin les mêmes choses comme les païens : ils s'imaginent que Dieu les exaucera s'ils parlent beaucoup. Ne les imitez pas, car Dieu, votre Père, sait déjà de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez. Voici comment vous devez prier :

« Notre Père qui es aux cieux,
que Ton nom soit sanctifié, que ton Règne vienne ;
que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons nous aussi à ceux qui nous ont offensé. Et ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du mal. Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles.
Amen. »

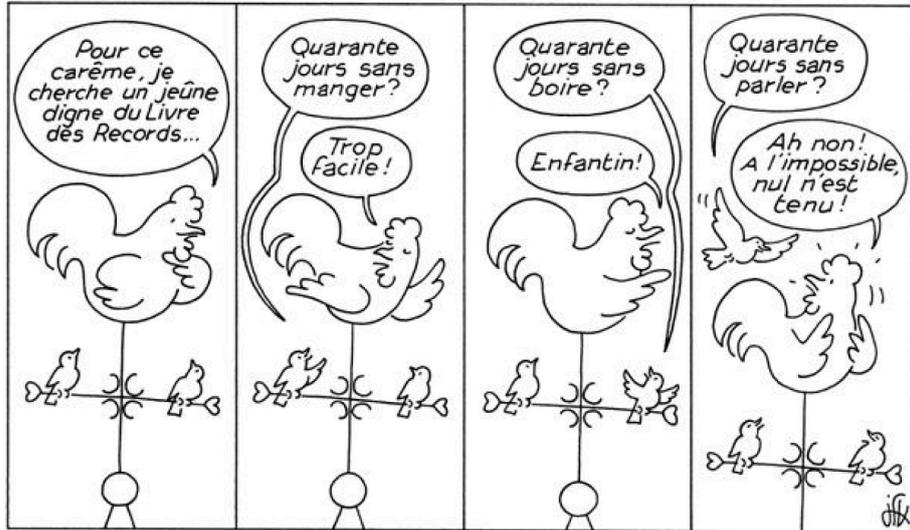
Mt 6, 7-13



Et moi ? Est-ce que je prends le temps de prier ?

Comment ma vie intervient-elle dans ma prière ?

Mon jeûne, c'est peut-être tout simplement de faire un peu le vide en moi, de faire cesser ce tumulte intérieur qui m'envahit, de laisser s'installer le silence. Et le silence est là pour préparer le terrain sur lequel tombe la semence de la Parole. Ecouter la Parole de Dieu ; mon carême, c'est aussi une attention plus grande à cette Parole de vie, et à ces paroles qui m'entourent, et qui me parle de Dieu.



"Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites : ils changent de visage pour que tout le monde voie qu'ils jeûnent. Je vous le déclare, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, lave-toi le visage et parfume ta tête, afin que les gens ne se rendent pas compte que tu jeûnes. Seul ton Père qui est là, dans le secret, le saura ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera."

Lc 6, 16-18

Je suis
Pauvre
de

Dans ma vie, qu'est-ce qui est indispensable ?

.....
.....
.....

Dans ma vie, qu'est-ce qui est superflu ?

.....
.....
.....

Je suis
Riche
de

J'écris ci-dessous ce qui est superflu pour moi et dont je voudrais me passer pendant ce temps de Carême



"Quand donc tu donnes quelque chose à un pauvre, n'attire pas bruyamment l'attention sur toi, comme le font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues : ils agissent ainsi pour être loués par les hommes. Je vous le déclare, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense. Mais quand ta main droite donne quelque chose à un pauvre, ta main gauche elle-même ne doit pas le savoir. Ainsi, il faut que ce don reste secret ; et Dieu, ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera."

Lc 6, 3-4

Moi, aussi, je partage, quand je ...

.....

.....

.....

.....

.....

Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : «Mon père, donne-moi la part de notre fortune qui doit me revenir.» Alors le père partagea ses biens entre ses deux fils. Peu de jours après, le plus jeune fils vendit sa part de la propriété et partit avec son argent pour un pays éloigné. Là, il vécut dans le désordre et dissipa ainsi tout ce qu'il possédait. Quand il eut tout dépensé, une grande famine survint dans ce pays, et il commença à manquer du nécessaire. Il alla donc se mettre au service d'un des habitants du pays, qui l'envoya dans ses champs garder les cochons. Il aurait bien voulu se nourrir des fruits du caroubier que mangeaient les cochons, mais personne ne lui en donnait. Alors, il se mit à réfléchir sur sa situation et se dit : «Tous les ouvriers de mon père ont plus à manger qu'ils ne leur en faut, tandis que moi, ici, je meurs de faim ! Je veux repartir chez mon père et je lui dirai : Mon père, j'ai péché contre Dieu et contre toi, je ne suis plus digne que tu me regardes comme ton fils. Traite-moi donc comme l'un de tes ouvriers.» Et il repartit chez son père.

« Tandis qu'il était encore assez loin de la maison, son père le vit et en eut profondément pitié : il courut à sa rencontre, le serra contre lui et l'embrassa. Le fils lui dit alors : «Mon père, j'ai péché contre Dieu et contre toi, je ne suis plus digne que tu me regardes comme ton fils...» Mais le père dit à ses serviteurs : «Dépêchez-vous d'apporter la plus belle robe et mettez-la-lui ; passez-lui une bague au doigt et des chaussures aux pieds. Amenez le veau que nous avons engraisé et tuez-le ; nous allons faire un festin et nous réjouir, car mon fils que voici était mort et il est revenu à la vie, il était perdu et je l'ai retrouvé.» Et ils commencèrent la fête.

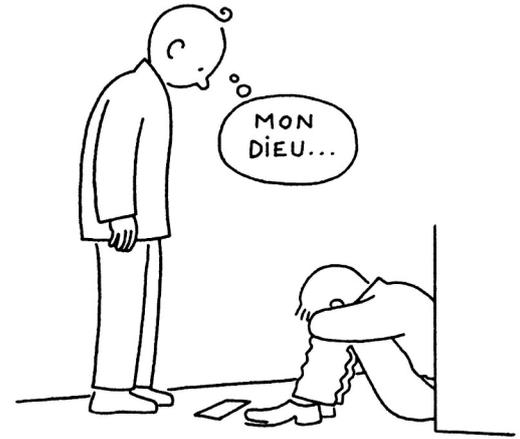
Lc 15, 11-24

Demander Pardon : Tu as fait mal à quelqu'un, comment iras-tu lui demander pardon ?

Accueillir le Pardon : Tu as fait mal à quelqu'un, il vient te pardonner, comment accueilles-tu son pardon ?

Donner le Pardon : Quelqu'un t'a fait mal, lui pardonneras-tu ?

Se réconcilier : Souvent, les torts sont partagés. Qui fera le premier pas ? Comment le faire ?



Pardonner c'est revenir vers l'autre, c'est accueillir le don de Dieu.

Pour demander le pardon de Dieu, il faut pardonner à son frère.

Recevoir le pardon de Dieu, nous permet de retrouver le chemin qui nous mène vers Dieu...

Tu comptes
beaucoup
à mes yeux,
tu as du prix
et je t'aime.

(Isaïe 43,4)



Dimanche 17 mars

Aimer

Dans le premier coeur, je peux écrire les noms des gens que j'aime.



Dans le deuxième coeur je peux écrire les noms des personnes que je n'aime pas assez.



Quand l'heure fut venue, Jésus se mit à table avec les apôtres. Il leur dit : « Combien j'ai désiré prendre ce repas de la Pâque avec vous avant de souffrir ! Car, je vous le déclare, je ne le prendrai plus jusqu'à ce que son sens soit pleinement réalisé dans le Royaume de Dieu. » Il saisit alors une coupe, remercia Dieu et dit : « Prenez cette coupe et partagez-en le contenu entre vous ; car, je vous le déclare, dès maintenant je ne boirai plus de vin jusqu'à ce que vienne le Royaume de Dieu. » Puis il prit du pain et, après avoir remercié Dieu, il le rompit et le leur donna en disant : « Ceci est mon corps qui est donné pour vous. Faites ceci en mémoire de moi. » Il leur donna de même la coupe, après le repas, en disant : « Cette coupe est la nouvelle alliance de Dieu, garantie par mon sang qui est versé pour vous. Mais regardez : celui qui me trahit est ici, à table avec moi ! Certes, le Fils de l'homme va mourir suivant le plan de Dieu ; mais quel malheur pour celui qui le trahit ! » Ils se mirent alors à se demander les uns aux autres qui était celui d'entre eux qui allait faire cela.

Jésus sortit et se rendit, selon son habitude, au mont des Oliviers. Ses disciples le suivirent. Quand il fut arrivé à cet endroit, il leur dit : « Priez afin de ne pas tomber dans la tentation. » Puis il s'éloigna d'eux à la distance d'un jet de pierre environ, se mit à genoux et pria 42 en ces termes : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe de douleur. Toutefois, que ce ne soit pas ma volonté qui se fasse, mais la tienne. » Alors un ange du ciel lui apparut pour le fortifier. Saisi d'angoisse, Jésus priait avec encore plus d'ardeur. Sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient à terre. Après avoir prié, il se leva, revint vers les disciples et les trouva endormis, épuisés de tristesse. Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Levez-vous et priez, afin que vous ne tombiez pas dans la tentation. »

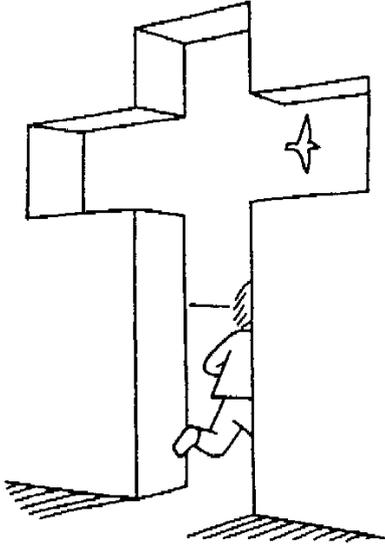


Jésus entre à Jérusalem, une foule nombreuse lève des Rameaux et chante "Hosanna au plus haut des Cieux". Avec ses apôtres il vient célébrer la Pâque juive, son dernier repas...

Un foule nombreuse vient acclamer Jésus.

Et moi, pourquoi ai-je envie d'ADORER, d'ACCLAMER, Jésus ?
Pour chacune des lettres du mot Adore, écris un mot, une phrase qui dit ce qu'est d'ADORER pour toi.

**A
D
O
R
E**



Nous sommes déjà à la porte de la Semaine Sainte ! Pâques approche.

A Pâques, nous chantons

**Jésus est ressuscité !
Jésus est vivant !**

Pendant ces quarante jours nous avons préparé notre coeur à recevoir cette merveilleuse nouvelle de Dieu, mort et ressuscité par amour pour nous.

Bibliographie :

Il serait trop long de vouloir ici citer toutes les sources ayant permis de réaliser ce carnet, un grand merci à Coolus et son Lapin Bleu, à la commission ados du service de la Catéchèse du Diocèse de Bayonne, Lescar et Oloron (zone pastorale du Béarn), au site 5 minutes pour Dieu de la communauté des Béatitudes, aux sites Carême Chrétien Jeunes et inXL6, aux livres 5 minutes pour Dieu (ed Fidélité) et Marcheurs de Dieu de Mgr Christophe Dufour.