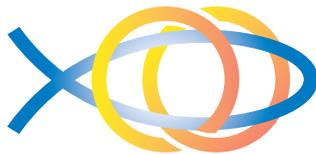


# PARTAGER UN REPAS ET AVANCER DANS LA FOI



Chaque mois à l'occasion d'un repas convivial, les couples des Équipes Notre-Dame et leur accompagnateur spirituel prient, partagent leurs expériences et échangent sur un thème auquel ils ont réfléchi.



Équipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi

---

Unis par le sacrement du mariage,  
donnez une nouvelle dimension à votre vie  
de couple avec les Équipes Notre-Dame.

---

Plus d'information sur  
[www.equipes-notre-dame.fr](http://www.equipes-notre-dame.fr)  
au 01 43 36 08 20 ou auprès de votre contact local :



[www.facebook.com/end.fl](https://www.facebook.com/end.fl)

# S'ENGAGER POUR LA VIE !

**LÉA ET THOMAS :**  
3 ANS DE DIALOGUE  
3 ANS D'ÉQUIPE

**ODETTE ET CHARLES :**  
37 ANS DE DIALOGUE  
37 ANS D'ÉQUIPE



Être fidèle à son engagement au sacrement du mariage est un acte fort. Grâce à la spiritualité des Équipes Notre-Dame, vous pourrez cheminer dans la foi, la prière et la réflexion, tout en renforçant votre amour conjugal. Au sein d'une équipe, vous trouverez le soutien fraternel d'autres couples et d'un prêtre.

## PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC DIEU



La Parole de Dieu, la prière personnelle - ou oraison - tient une place tout particulière au sein des Équipes Notre-Dame. Elle permet à chacun d'approfondir sa relation à Dieu et d'avancer confiant dans l'Espérance.



Équipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi

## FAIRE UNE PAUSE DIALOGUE



Une fois par mois, les couples des Équipes Notre-Dame prennent le temps d'échanger sur leur vie commune sous le regard de Dieu. Ils profitent de cette occasion privilégiée pour faire un point sur leur vie de couple et de famille.



Équipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi

## S'OFFRIR UN WEEK-END À DEUX



Chaque année, les couples des Équipes Notre-Dame partent faire une retraite de 48h dans le lieu de leur choix. C'est une occasion unique de donner à la prière et à la foi toute la place qu'elles méritent, tout en renforçant le lien conjugal sous le regard de Dieu.



Équipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi