

## A la lumière de la Miséricorde Divine



**Relire ma vie**  
**Regarder la mort autrement**  
**Contempler la joie du ciel**  
**Afin de vivre pleinement ma vie présente**

### Un parcours pour qui ?

Pour toute personne quel que soit son âge

- qui souhaite mettre sa vie présente en cohérence avec l'Au-delà de la mort : la vie éternelle
- qui se pose des questions sur la mort
- impliquée dans une activité paroissiale ou pastorale
- intéressée par l'accompagnement chrétien de la fin de vie (soignant, aumônier et visiteur de malades ou accompagnant un proche...)
- qui envisage de diffuser le parcours Omega.

## Une retraite de 5 jours pour

### 1. Entrer dans la confiance

#### Accueil :

*Introduction à la confiance « Rien que pour aujourd'hui »*

#### Premier jour :

*Relire les joies et s'émerveiller du don de la vie : de l'action de grâce à la louange.*

*Relire ses blessures : chemin de guérison.*

*Discerner vraies et fausses culpabilités : le pardon.*

#### Deuxième jour :

*Comment entrer dans la confiance ? La voie de l'enfance spirituelle.*

*A l'école de la Croix et du Cœur de Jésus: déposer ses souffrances.*

*Accueillir le Message Miséricordieux.*

### 2. Plonger dans la Miséricorde

#### Troisième jour :

*Réfléchir au mystère des derniers instants*

*Mieux comprendre le combat de l'agonie.*

*Mourir pour vivre : Accepter de perdre sa vie pour marcher dans les pas du Ressuscité.*

### 3. Entrer dans l'espérance

#### Quatrième jour :

*Comment se préparer...Le jugement particulier, enfer, purgatoire et ciel : Désirer la joie du ciel et entrer dans la communion des saints.*

#### Cinquième jour :

*Nous verrons Dieu aussi avec notre corps !  
Jugement dernier, retour glorieux du Christ.  
L'Eucharistie, prémices de la vie éternelle.*

## Pédagogie :

### Différentes approches thématiques

*La Parole de Dieu, le Magistère et la vie des saints.*

*Diaporamas, vidéos, témoignages, mises en scènes, et courts enseignements.*

### Temps personnels de lecture de vie

*accompagnés d'exercices pratiques*

### Pauses fraternelles

### Démarches spirituelles

*Louange, adoration, sacrement de réconciliation, prière les uns pour les autres, démarche personnelle...*

## Accueil et lieu de rendez-vous

Abbaye Sainte Berthe  
Notre-Dame de Vie  
8 rue de la Mairie  
62770 Blangy-sur-Ternoise

Le dimanche 8 décembre  
A partir de 16h

### Contact

Isabelle Serey  
[regisabel@hotmail.com](mailto:regisabel@hotmail.com)  
06 19 88 09 23

### Frais

5 jours/pension complète :  
49,8 euros/jour/Pers.  
Inscription : 20 euros/Pers.

### SNCF

Gare la plus proche St-Pol-sur  
Ternoise

### Route

2h34 de Paris via A16  
1h14 de Lille via D301  
2h25 de Saint-Germain-en-Laye via A16  
1h43 de Rouen via A28

*« Je suis l'Alpha et l'Oméga  
Le premier et le dernier,  
le commencement et la fin »*

*(Ap 22,13)*

*« Moi, je suis la résurrection  
et la vie.*

*Celui qui croit en moi,  
même s'il meurt, vivra »*

*(St Jean 11, 25)*



# Retraite $\Omega$ méga



## Chemin vers le Père

Animée par la communauté de  
l'Emmanuel

Abbaye Sainte Berthe  
Blangy-sur-Ternoise

Dimanche 8 décembre à 16h  
Vendredi 13 décembre à 14h.