

# DECOUVRIR QUI JE SUIS

5 Jours pour mieux me connaître,  
découvrir mes potentiels et ouvrir des chemins d'avenir



Session animée par  
**Yann SERREAU**,  
Spécialiste de l'accompagnement,  
et une **ÉQUIPE** expérimentée

Du dimanche 24 (19h)  
au vendredi 29 novembre 2019

J'ai entre 18 et 35  
ans et je souhaite  
mieux me connaître  
et « construire »  
mon avenir

AVOIR PENDANT 5 JOURS L'OCCASION :

- de prendre du temps pour moi
- de me découvrir à partir d'outils concrets
- d'être accompagné et écouté personnellement
- de suivre un enseignement en grand groupe
- de partager en petits groupes
- de participer à des temps de sport et de jeux en plein air

## Moyens d'accès :

Par le train: à la gare de Paris-Nord, prendre le train en direction de St Quentin/Maubeuge, descendre à Compiègne.

Nous nous efforçons d'organiser les voyages entre la gare de Compiègne et La Ferme (merci de nous signaler votre besoin de transport pour votre arrivée à la session).

Taxi possible au coût d'environ 26€ (32€ dimanches et soirées).

300€ par personne, en pension complète

Pour plus de renseignements sur le programme:  
Contacter La Ferme ou Yann Serreau à [acpf@live.fr](mailto:acpf@live.fr)

Inscription : [www.lafermedetrosly.fr](http://www.lafermedetrosly.fr)

<https://www.lafermedetrosly.fr/session/decouvrir-qui-je-suis-3>

## Adresse:

La Ferme de Trosly  
Service Accueil B.P. 21  
2 3, rue d'Orléans  
60350 TROSLY-BREUIL

Tél: 03 44 85 34 70

[accueil@lafermedetrosly.com](mailto:accueil@lafermedetrosly.com)

Le service accueil vous adressera au plus tôt la confirmation de votre inscription ainsi que les informations complémentaires utiles.