



## Tout le monde est pressé

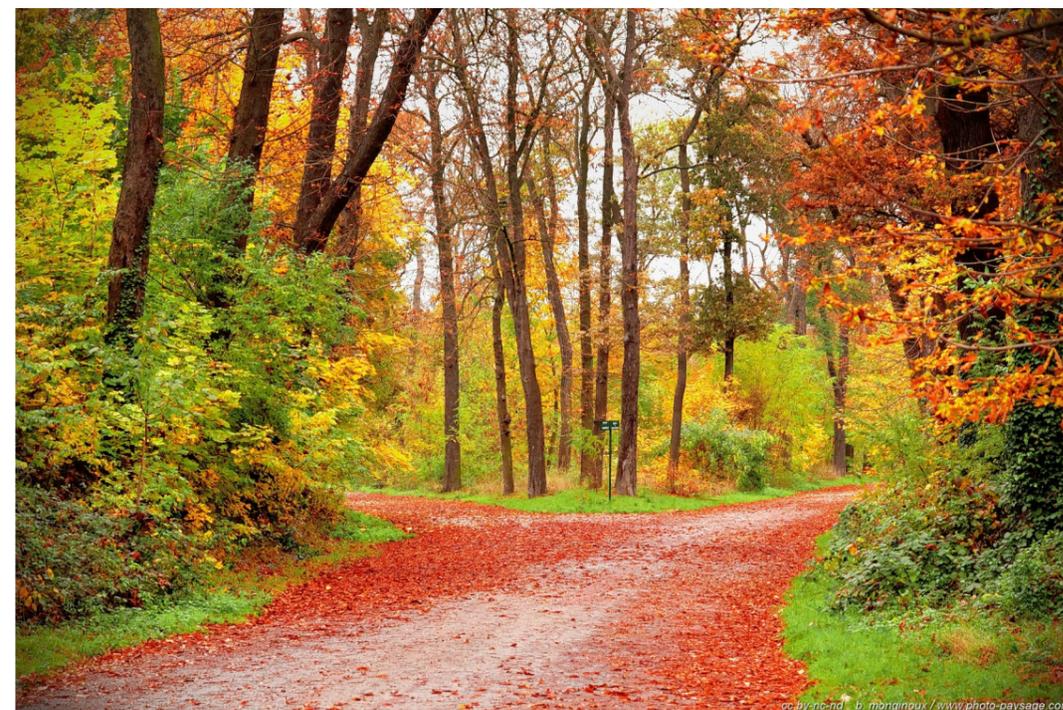
**T**out le monde est pressé  
 Aujourd'hui tout le monde est pressé.  
 On ne prend plus le temps, on n'a plus le temps.  
 Pas une minute à soir,  
 juste le temps de boire son café  
 ou son chocolat en vitesse.  
 Vite, vite, une petite bise avant de partir  
 et on se laisse happer par le temps.  
 Plus le temps d'écouter l'autre,  
 plus le temps d'entendre l'autre.  
 Plus le temps de s'arrêter un instant.  
 L'agenda est rempli, bourré,  
 le téléphone n'arrête plus de sonner.  
 Et je continue à courir comme un fou,  
 comme une folle.  
 Je m'agite, je suis pris, archi pris...  
 Et vient le soir.  
 Le soir où je pourrais enfin m'arrêter...  
 pour rencontrer les autres,  
 partager, écouter, échanger...  
 Là encore, Seigneur,  
 si tu m'aidais à prendre le temps.  
 Le temps de veiller,  
 le temps de patienter,  
 le temps d'être à l'affût de l'autre,  
 A l'affût de Toi, mon Dieu !



Robert Riber

# RENCONTRES

## DANS LE 62



L'été se termine, les feuilles tombent.

Nicolas Hulot, Ministre de l'écologie, a provoqué par sa démission, une marche pour le climat quasiment spontanée et internationale !

La conférence du GIEC annonce 1,5° d'augmentation de température, avec un impact sur 46 millions de personnes, entraînant toujours plus de migrants ! Les ouragans, typhons, sécheresse et inondations meurtrières à répétition, arrivent de plus en plus souvent.

Alors, citoyen du monde, on agit aujourd'hui ?



# SOMMAIRE

<b>Page 2</b>	<b>Sommaire</b>
<b>Page 3</b>	<b>Édito</b>
<b>Page 4</b>	<b>Communication bienveillante</b>
<b>Page 5</b>	<b>CMR au vert</b>
<b>Pages 6-7</b>	<b>Marche solidaire pour les migrants Touche d'humour</b>
<b>Pages 8-9</b>	<b>Vacances formation</b>
<b>Pages 10-11</b>	<b>Démarche en prévision du congrès</b>
<b>Pages 12-13</b>	<b>Session d'automne</b>
<b>Page 14</b>	<b>Lu pour vous, Vu pour vous</b>
<b>Page 15</b>	<b>Infos</b>
<b>Page 16</b>	<b>Poème</b>

## Rencontres n° 198- Automne Octobre 2018

Fédération Départementale du Mouvement  
« Chrétiens dans le Monde Rural »

2 rue des Fonts Viviers  
62130 Saint Pol sur Ternoise

Tél./Fax/répondeur : 03.21.47.28.14  
E-mail : cmr.pasdecalsais@wanadoo.fr

### Directeur de publication :

Michèle Degouve  
62130 Saint Pol sur Ternoise

### Imprimeur :

Imprimerie Hanocq  
Saint Pol sur Ternoise

N° de Commission Paritaire Presse :  
0511 G 85513

ISSN : 2115-9904



# Info



**Session de formation à Hurtebise** du 27 au 30 janvier 2019 sur le thème « L'intelligence artificielle ».

« **Oser porter la clameur du monde rural, dans l'espérance** », tel est le thème du prochain congrès en mai 2020 à Tarare (près de Lyon).



## Ils nous ont quittés

**Jean Périn**, décédé le 2 septembre à l'âge de 20 ans, fils de Florence et Étienne de Maisoncelle, en équipe sur les Hauts Monts.

**Émile Bray**, décédé le 12 septembre à l'âge de 95 ans, de Saint Amand, époux de Marcelle, en équipe aînée sur l'Artois.

**Flore Leroy**, décédée le 13 septembre à l'âge de 34 ans, fille de Françoise et Hervé du Ternois (membre du CCFD et participant à notre commission agricole).

**Paule Clay**, décédée le 10 octobre à l'âge de 93 ans à Moule, maman de Ghislaine Grave, en équipe et accompagnatrice sur le Pays de la Lys



## Bienvenue à...

**Abel** le 29 juillet, 10<sup>e</sup> petit-enfant de Christine et Xavier Bonvoisin, en équipe sur les Hauts Monts, chez Thomas et Joséphine.

**Adèle** le 24 août, 16<sup>e</sup> petit-enfant de Bénédicte et Pierre Neuts, en équipe sur l'Artois, chez Claire et Étienne.

**Éva** le 9 octobre, 1<sup>er</sup> petit-enfant de Pierre et Patricia Thiéry, permanente, chez Émilie et Gaëtan.



## Dates à retenir

**Dimanche 4 novembre** 9h30/16h30 : Journée fédérale à Loos en Gohelle sur le thème « Habiter la terre autrement »

**Du 3 au 15 novembre** : AG de la FIMARC (Fédération Internationale des Mouvements d'Adultes Ruraux Catholiques) au Sénégal

**Dimanche 2 décembre** 15h : Spectacle chanté « Qui c'est celui-là » par la troupe « Drôles d'idées » à Saint Pol sur Ternoise

**Dimanche 3 mars** : Autour du puits

**Dimanche 31 mars** : Récollecion inter-mouvements de la fédé du Pas de Calais

**Samedi 20 avril** : « Pâques autrement » dans le Montreuillois

# Lu pour vous...



## **Bonjour, c'est l'infirmière de Charline - Éditons Flammarion**

Chaque matin, Charline saute dans sa voiture pour se rendre chez ses patients. Il y a ses chouchous comme ce couple de vieux qui se chamaille avec la tendresse d'un vieux couple, et il y a aussi des patients difficiles comme cet homme alcoolique et violent. À tous elle prodigue ses soins et même un peu plus. Elle écoute sans compter son temps même si ce n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Il y a cette jeune femme qui angoisse à l'approche de l'accouchement, ce vieil homme qui sent approcher la fin de sa compagne « que deviendrai-je sans elle ? »...

Elle entre dans les maisons habitées par la maladie, la solitude mais aussi la joie et l'espérance. Tendres, poignantes ou cocasses ces histoires de patients nous parlent d'une profession à laquelle aucune n'est prête à renoncer.

Partagez une semaine de la vie d'une infirmière libérale qui vous raconte ses joies et ses difficultés, de bons moments de lecture en perspective.



# Vu pour vous...

## **Monsieur Je-sais-tout**

Vincent Barteau, 35 ans, entraîneur de football, voit débouler dans son quotidien de célibataire invétéré, son neveu, Léo, 13 ans, autiste Asperger et joueur d'échecs émérite.

Cette rencontre aussi singulière qu'explosive va bouleverser l'existence de Vincent et offrir à Léonard la chance de sa vie.



Thérèse Dutilleul a souhaité arrêter sa collaboration dans la préparation de notre journal « Rencontres ».

C'est elle qui rédigeait la page « Lu pour vous » et nous trouvait avec brio des livres très intéressants à tout point de vue.

Elle était membre de la « Commission Rencontres » depuis décembre 2000 et était également directrice de la publication depuis décembre 2012.

Alors MERCI Thérèse pour ton engagement au cours de toutes ces années.

*Michèle Degouve et toute l'équipe de la commission Rencontre .*

## **Cette rubrique vous est ouverte**

**Un livre, un film, un lieu qui vous a plu,  
partagez le plaisir que vous avez eu...**

# Édito



## **Today not tomorrow !**

Samedi 8 septembre, 14<sup>h</sup>30 sur la place de Lille, nous étions d'abord quelques-uns, des enfants, des visages plus ou moins connus... au milieu de l'effervescence commerciale d'un week-end ensoleillé !

L'inquiétude nous gagne, venus en famille pour répondre au sentiment de solitude de N. Hulot et à l'urgence climatique : combien serons-nous ?

Il n'aura pas fallu attendre très longtemps pour voir fleurir des dizaines de pancartes !

*« Il faut sauver la terre, c'est la seule planète où il y a de la bière. » « Ce n'est pas en brassant de l'air qu'on fait tourner les éoliennes... » « La couche est pleine. » « Le jour où le dernier arbre aura été abattu, la dernière rivière empoisonnée, le dernier poisson pêché... l'homme s'apercevra alors que l'argent ne se mange pas ! »*

L'humour face à la peur et à la gravité de la situation, la créativité face à l'indifférence et à l'immobilisme.

Nous étions donc quelques milliers à Lille, quelques millions dans le monde, simples citoyens, membres de syndicats, associations ou partis politiques...

Une diversité qui réchauffe les cœurs pas la planète !

Une diversité pour changer le système... Pas le climat...

**Caroline LELEU**

# Bien-veiller sur soi pour bien-veiller sur les autres

Ce week-end, le CMR (Chrétiens dans le Monde Rural) a organisé une formation à la communication bienveillante.

Jacque Hénon, l'intervenante de l'Association PPLV (Prêt Pour La Vie) s'est formée auprès d'Erwin Tielemans, le fondateur de la méthode.



Bienveillance ne rime pas avec soumission ni « laisser faire » !

Cette méthode nous permet de mettre des mots sur nos sentiments et de nous faire prendre conscience de nos besoins (tout ce que nous faisons c'est toujours **pour** nous-mêmes et **non contre** les autres).



Un besoin non satisfait procure un sentiment négatif.

Le fait de se juger et de juger les autres bloque l'énergie vitale et ne fait pas avancer.

Si quelqu'un me fait un reproche : « tu n'es qu'un égoïste », cela me rend triste ou me met en colère. Mais qu'y a-t-il derrière ce reproche : peut-être cette personne a besoin d'un soutien ou que je tiens compte d'elle ?

Ce reproche ne me touche plus puisqu'il exprime un besoin de la personne qui me le fait !

Je peux renverser la situation en l'aidant à trouver son besoin. « Si tu me dis que je suis égoïste, peut-être as-tu besoin que je t'aide pour telle ou telle tâche ?... »

La Communication bienveillante repose sur l'empathie pour soi et pour les autres. En cela même si cette formation n'a rien de religieux, elle rejoint tout à fait le commandement de Jésus « Aimez vous les uns les autres, prenez soin les uns des autres ».

La communication bienveillante est donc évangélique !



Une session de rattrapage sera proposée courant 2019, si vous êtes intéressé :  
cmr.pasdecalsais@wanadoo.fr ou Sylvie Preux :06 13 19 36 46



Mardi nous avons repris nos boccas et fait un rapide rappel de ce que nous avons entendu la veille, puis Marc Delebarre nous a fait un exposé sur le temps biblique, l'ancien testament, les évangiles et Paul, l'Église avant Vatican 2 et Laudato si' avec une autre vision du temps et enfin l'urgence d'aujourd'hui. L'éclairage qu'il nous donne de la bible est vraiment intéressant.

En petit groupe nous relisons quelques paragraphes de la joie de l'Évangile, encyclique du pape François où il nous donne un principe : « Le temps est supérieur à l'espace. Ce principe permet de travailler à long terme, sans être obsédé par les résultats immédiats... Un des péchés qui parfois se rencontre dans l'activité socio-politique consiste à privilégier les espaces de pouvoir plutôt que les temps des processus... ».

Apéritif, repas, quelques chants et nous nous remettons au travail : cette fois nous étudions l'Évangile de Mathieu 13, 24-30 : « le bon grain et l'ivraie » et nous essayons de répondre à quelques questions : Quels sont les bons grains dans ma vie ? Qu'est-ce qui nous aide à réaliser nos choix (individuels et collectifs) ? En quoi la dimension du Royaume de Dieu nous motive à avancer sur notre chemin de vie ? À partir de nos réflexions, nous préparons une intention de prière pour la célébration.

Au cours de celle-ci nous mettrons encore un peu de sable dans nos boccas et enfin de l'eau afin qu'ils soient pleins. Le sable est l'apport des autres et l'eau, pour nous chrétiens, ça rappelle l'eau du baptême et la présence de Dieu à nos côtés.

Quelques dernières infos des fédés présentes et nous voilà repartis jusqu'à l'année prochaine.

Si vous avez envie que l'on aborde un sujet particulier, n'hésitez pas à me contacter.

**Patricia Thiéry**



## **Quelques réactions à la session de Merville**

*Nous avons été marqués par le dynamisme et l'engagement de nos aînés, l'importance de la foi dans leurs engagements et la richesse dans les échanges et les interventions. Deux jours denses et agréables.*

**Marie-Ange et Jean- René**

*Ce qui m'a plu c'est comme d'habitude les échanges en carrefour avec les prises de conscience sur l'importance du temps choisi et la façon dont on vit le temps subi.*

*J'ai beaucoup apprécié les trois témoignages et l'intervention de C. Defebvre... Je vais aussi me pencher sur le film « Tout s'accélère »... J'ai choisi de m'inscrire qu'à une seule journée et cette formule « à la carte » me convient bien. J'ai senti une bonne préparation et des moyens sympas de restitution avec les galets... Bref journée vivifiante qui donne envie de réfléchir.*

**Françoise Pecqueur**

# Le Bonheur d'être à la bonne heure

Lundi 8 et mardi 9 octobre, nous nous sommes retrouvés presque 70, à Merville pour la session d'automne. Après un temps d'accueil convivial, chacun a pris place pour suivre le dialogue d'un homme pressé au téléphone ! Puis nous avons regardé un cours extrait du film : « Tout s'accélère ! » avec quelques réflexions d'enfants de CM2 très profondes.



Nous nous sommes ensuite interrogés en carrefours : « Je prends du temps pour quoi ? pour qui ? » et nous étions invités, chacun, à noter sur un caillou, l'une de ces activités.

Lors de la remontée à l'ensemble des groupes, nous avons lu les mots sur nos cailloux, avant de les déposer dans un bocal. La famille : parents, enfants et petits-enfants, les amis, la paroisse, le CMR, mais aussi le vélo, le sport, la prière, le yoga... voici ce à quoi nous passons du temps !

M. Christian Defebvre, historien, nous a ensuite fait un récapitulatif de la notion de temps, de cycles, de saisons. Il nous a parlé des fêtes anciennes, puis celtiques qui rythmaient l'été, les moissons, les vendanges et qui furent reprises par les religions. Après la construction des églises, se construisent des campaniles et beffrois qui sonnent et rythment la vie paysanne. Avec la révolution industrielle, c'est la cloche qui sonne la fin du travail. De nos jours avec les ordinateurs et portables on assiste à la fluctuation des horaires de travail ! Certains cadres emmènent du travail à la maison, d'autres sont rappelés sans cesse et on voit arriver une nouvelle maladie : Le burn-out !

Et l'avenir, quel sera-t-il ?

Un sketch débuta notre après-midi : un cadre dynamique donne ses conseils à un pêcheur !

Puis nous avons pu entendre trois témoignages : celui d'une sophrologue, avec un petit moment de méditation, celui d'une jeune permanente du MRJC et celle de deux jeunes retraités, dans les choix qu'ils font à toute période de la vie. En effet le temps n'est pas extensible et nos choix entraînent des renoncements.

À nouveau en carrefour, nous avons évoqué les valeurs qui nous poussent à prendre du temps pour tel ou tel engagement, telle ou telle activité, mais aussi ce que nous faisons par contrainte et obligation. Durant la mise en commun nos valeurs seront les cailloux blancs et les contraintes des graviers dans nos bocal.



Après le souper, les quelques résidants ont pu voir ou revoir le film de Jacques Tati « Jour de fête ».

# Le CMR s'est mis au vert le temps d'un week-end

C'est dans la convivialité et la bonne humeur que les membres du bureau du CMR et leurs familles se sont retrouvés à Liessies dans le Nord.

Ils ont fait le bilan de l'année de manière ludique et ont aussi prévu plusieurs dates pour se rencontrer et réunir le Conseil d'Administration constitué tout de même de 22 personnes, afin de construire et réaliser les projets envisagés.

Ce temps a permis aussi la discussion avec les animatrices salariées : comment elles ont vécu leur travail, leurs joies, leurs difficultés, ce qu'elles pensent pouvoir améliorer l'année prochaine, leur besoin de formation, etc.

Le samedi après-midi a été mis sous le signe de la culture : visite du « musée du textile et de la vie sociale » à Fourmies, du « musée des Bois Jolis » à Trélon et d'une maison, particulière car construite en terre-paille ; elle appartient à une famille de Semeries qui fait partie du CMR 59. Nous avons pu aussi visiter leur exploitation bio. Cette famille nous a rejoints avec son équipe pour le repas du soir.

Le dimanche fut consacré à la promenade, le matin, autour du parc de l'abbaye de Liessies et l'après midi au Val Joly.

Pour partir du bon pied, dans un cadre ombragé, nous avons fait un partage de l'Évangile de Marc « Un prophète n'est méprisé que dans son pays » et nous nous sommes posé la question suivante : « Dans notre vie, qu'avons-nous envie de dénoncer et d'annoncer ? ».

En guise d'envoi, nous avons demandé à Dieu de « nous envoyer des fous », « des fous qui s'engagent, qui oublient, qui aiment autrement qu'en paroles, qui se donnent pour de vrai jusqu'au bout... » (Louis-Joseph Lebret)



**Sylvie Preux et Patricia Thiéry pour le bureau CMR62**

# Marche solidaire pour les migrants

Parti de Vintimille deux mois plus tôt, le groupe de migrants mais aussi de français est arrivé à Calais samedi 7 juillet, après avoir parcouru 1 400km. Tout au long du chemin, d'autres marcheurs les ont accompagnés une heure, une journée, une semaine et plus, pour les encourager. Tout au long de la route, ils ont été reçus par des comités d'accueil chaleureux.



Le but était de montrer que la « France qui accueille existe ». « Cette action repose sur trois piliers : lutter contre le blocage aux frontières, contre le délit de solidarité et plaider pour un meilleur accueil des migrants », avait détaillé François Guennoc, président de l'Auberge des migrants, à la veille du départ.

« Ils font pousser des barbelés, cultivons les tenailles », « Stop Dublin », « Paix », « Pour un accueil digne, merci », « Bienvenue aux migrants », pouvait-on lire sur des banderoles brandies dans le cortège, encadré par la police et qui scandaient « no borders, no nations, stop deportation ».

Alors que le gouvernement français a adopté une loi sur l'immigration très contestée, le Conseil constitutionnel français a affirmé qu'une aide désintéressée au « séjour irrégulier » des étrangers ne saurait être passible de poursuites, consacrant un « principe de fraternité ».

Au milieu du cortège qui a longé l'ancienne « Jungle » de Calais (où ont vécu jusqu'à 10 000 migrants et vivent encore officiellement environ 400) s'est glissé Oumar, Malien de 24 ans, sous le coup d'une procédure d'expulsion vers l'Italie, où il a laissé ses empreintes, d'après le règlement européen dit de Dublin. « C'est injuste », répète-t-il, « tout le monde a le droit de vivre où il a envie de vivre ».



Des membres du CMR ont rejoint la marche pour effectuer le tronçon de 20 km Gravelines-Calais ; deux instants très émouvants lors de ce dernier tronçon le DIE-IN (manifestation silencieuse consistant à s'allonger sur la voie publique en simulant la mort). Ce die-in avec plus de 1 000 personnes couchées à même le sol au pied des grilles protégeant l'embarquement dans les ferrys,

## Une équipe déjà au travail !

Le mardi 25 septembre, une équipe de Fruges s'est retrouvée dans la salle paroissiale pour se lancer dans l'aventure demandée par le national pour la préparation du congrès.



Autour d'eux quelques personnes ayant fait du CMR, il y a quelques années et qui avaient dû arrêter pour cause de déménagement ou d'autres raisons, les avaient rejoints.

Après avoir pris le repas en auberge espagnole et s'être donné des nouvelles (cela faisait plus d'un an que l'équipe ne s'était pas retrouvée), nous nous sommes mis au travail dans la bonne humeur !

Nous commençons par voter pour le sujet qui nous intéresse le plus. Mais pendant la discussion, on se rend compte que les thèmes sont assez liés quand même. Par exemple, quand on parle d'EPAD, ça touche bien sûr la famille, mais aussi les territoires et la qualité de l'alimentation des établissements collectifs...

On se revoit dans un mois et demi avec pour mission de laisser murir notre sujet et de prendre quelques photos sur ce thème, afin d'imaginer notre rural idéal.

Et vous ? Vous en êtes où dans vos réflexions ?



# Oser porter la clameur du monde rural, dans l'espérance

Comme vous le savez certainement, tous les cinq ans, le CMR national organise avec tous ses membres un congrès. Celui de 2015 a eu lieu dans notre région, à Hazebrouck, et chaque fédé et même chaque équipe de notre région ont été plus particulièrement impliqués dans la préparation.

En 2020 le congrès aura lieu à Tarare, près de Lyon, et ce sera l'occasion d'élaborer un message venant du monde rural et particulièrement de la base de notre mouvement : équipes ou sympathisants réunis à cette occasion pourront réfléchir aux thèmes qui les concernent, vécus dans la spécificité du rural.

En effet le CMR veut : « Oser porter la clameur du monde rural, dans l'espérance ».

Afin d'y parvenir, nous vous invitons à prendre, en équipe ou avec des voisins, des amis, l'un des 4 thèmes suivants :

- *Agriculture et alimentation source de santé*
- *Démocratie participative et citoyenneté*
- *Fragilités sociales et solidarité de proximité*
- *La famille au cœur de notre quotidien*

Après avoir choisi, discuté du pourquoi de ce thème choisi, d'avoir nourri la réflexion et les actions, nous vous proposons de réaliser un diaporama, dont la trame a été préparé par l'ENAD (Équipe nationale d'aumônerie diversifiée). Nous pouvons vous aider à le réaliser.

Vous pouvez également imprimer le diaporama. Vous aurez à renseigner 5-6 diapos, de vos réflexions, une photo de vos événements, une création et des propositions concrètes.

Vous avez plusieurs mois pour mener à bien ce projet. L'idéal serait d'envoyer votre production entre décembre 2018 et février 2019, afin que le CMR national puisse l'exploiter avant la prochaine AG.

D'autres étapes vous seront proposées d'ici le congrès 2020.

Alors en route vers le congrès ! On compte sur vous !

**Patricia et le bureau du CMR 62**

voulait rappeler les nombreuses personnes mortes à la frontière franco-anglaise. Puis **des foulards noirs** ont été accrochés aux grilles en mémoire de ces personnes et de la répression qu'elles ont subie. Le second moment a été **l'entrée en silence** du groupe de plus de 1 000 personnes dans la ville de Calais.

Alors que je conclus cet article l'Aquarius, dernier navire à venir au secours des migrants là-bas, subit des tracasseries administratives qui pourraient bien l'empêcher de poursuivre sa mission.

**Depuis la fin de l'année 2017, le CMR62 a adhéré au collectif AGORA qui rassemblait 470 associations en faveur de l'accueil des migrants et en réaction à la politique migratoire du gouvernement.**

**Aujourd'hui ce collectif réunit 1 600 associations et a tenu ses premiers états généraux des Migrations, les 26 et 27 mai 2018. À cette occasion il a été élaboré un socle commun pour une politique migratoire respectueuse des droits fondamentaux et de la dignité des personnes.**

Pour plus d'informations, voici un article et le socle commun élaboré au cours de ces états généraux <https://www.bastamag.net/Les-Etats-generaux-des-migrations-rendent-visible-la-France-solidaire-et-Week-end-du-13-et-14-octobre-EGM-2-a-Paris>.



## *Touche d'humour ! Comment fixer une date de réunion ?*

Vingt-deux heures, je vous accorde trois minutes pour répondre à la dernière question. Je ferme le cahier dans lequel j'ai noté les propos de chacun. J'essaierai de vous faire un compte rendu pour la prochaine fois ! À propos, la prochaine fois ce sera où et quand ? Où ? c'est assez facile : Annie propose : « Chez nous si vous voulez, il y a longtemps qu'on ne l'a pas fait ». Quand ? c'est une autre histoire : pas pendant les vacances, il y aura les petits-enfants ; pas le jeudi, c'est la répétition de chorale ; pas le lundi c'est conseil municipal. J'essaye timidement : « Nous sommes tous en retraite maintenant, nous pourrions peut-être envisager de faire nos réunions d'équipe l'après-midi ». « Tu n'y penses pas ! J'ai le caté à l'école ! J'ai des réunions l'après-midi ! J'ai un conseil d'administration ! ». Je bats piteusement en retraite.

Bien, je résume : « pas lundi, pas jeudi, pas vendredi, tout le monde note mardi 13 novembre. Maintenant vous avez quartier libre. »

**Bernadette Bailleul**

# Des vacances sous le signe de la dignité

*Cette année, les Vacances formation se sont déroulées dans la Gironde. Temps en intergénération, grands et petits ont vécu une belle semaine où la dignité était au cœur de nos partages.*



Un cadre accueillant, un temps magnifique, des relations humaines confiantes et bienveillantes : voilà les ingrédients d'une semaine alliant temps de formation le matin et vacances l'après midi.

« La dignité en question : une place pour chacun et chacune », telle est la thématique que nous avons triturée dans tous les sens afin de mieux comprendre les enjeux dans le cadre familial, scolaire, professionnel et citoyen.

Nous avons aussi travaillé sur nos valeurs.

Le dernier jour nous avons découvert, lors d'un forum ouvert, des initiatives qui permettent de vivre davantage la dignité. Un groupe s'est retrouvé autour de Véronique qui nous a expliqué une pratique nouvelle appelée « humanitude » mise en place dans l'EPHAD où elle travaille.



La philosophie HUMANITUDE (humaine attitude) a été développée par deux professeurs d'éducation physique et sportive (Yves Gineste et Rosette Marescotti) dans les années 1980. Ils se rendent rapidement compte que le soin du corps n'est rien sans la communication, l'émotionnel et le respect de la personne.



Humanitude est une formation action avec une mise en situation immédiate.

Le SOIGNANT est un être humain professionnel qui prend soin de son semblable fragilisé.

Le mot ACCOMPAGNEMENT prend sa juste place et devient essentiel.

Le soignant est celui qui est à côté, c'est le compagnon qui va aider le résident à vivre jusqu'au bout et à mourir debout.

En pratique, les soignants réapprennent à entrer en relation avec les résidents et leurs collègues.

L'Humanitude est à la fois une philosophie et un ensemble de techniques. C'est une approche humaniste et réhabilitatrice.

Comme pour le bébé, la mise en Humanitude de la personne âgée s'effectue par le REGARD – La PAROLE – Le TOUCHER – La VERTICALITE.

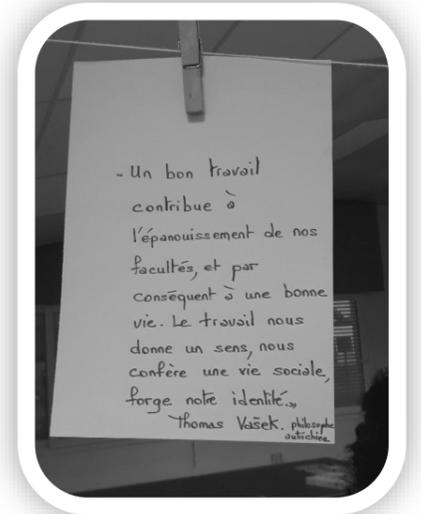
L'Humanitude permet de professionnaliser, de rétablir la dignité et de mettre en place un véritable accompagnement bienveillant et communicatif avec les résidents et les autres soignants.

Lorsque le soignant travaille avec un sens correspondant à ses valeurs, il renforce sa propre dignité.

« Dis-moi et j'oublierai, montre-moi et je me souviendrai, implique-moi et je comprendrai » Confucius.

Les Vacances formation ont aussi été l'occasion pour nous de vivre un moment privilégié avec deux de nos petits-enfants, tout heureux de vivre cette semaine de vacances avec d'autres enfants de toute la France.

Une expérience à vivre sans modération !



*Christine et Xavier*

