



Communiquer avec bienveillance pour mieux vivre ensemble, c'est possible !



Venez découvrir et expérimenter la communication bienveillante : PPLV (Prêts Pour La Vie) d'Erwin Tielemans !



Elle donne les moyens de communiquer d'une façon respectueuse et sincère, permet de régler des conflits, de gérer des situations désagréables. Elle développe la confiance en soi et la responsabilité.

DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2017
à la cité paroissiale d'Aire sur la Lys,
place des Béguines,
de 9h30 à 17h00

Au programme de notre journée :

9h30 : accueil

10h00 : présentation de la méthode PPLV et comment la mettre en pratique par la formatrice Jacquie Hénon



12h30 : repas partagé (*chacun ramène un plat sucré ou un plat salé, son verre, son assiette et ses couverts*)

14h00 : suite de la présentation de la méthode

16h15 : temps spirituel
(échange autour de textes d'Évangile et chants)



Participation aux frais

Adhérent CMR :

Personne seule : 5 €

Couple : 10 €

Famille : 15 €

Non adhérent CMR :

Personne seule : 10 €

Couple : 15 €

Famille : 20 €

Les enfants seront pris en charge et pourront participer à la réflexion à leur niveau dans des ateliers spécifiques.

Aussi pour nous permettre d'organiser au mieux cette journée et de prévoir les animateurs et les activités adaptées, merci de nous dire si vous participez à cette journée et si vous venez accompagnés de vos enfants,

par voie postale : CMR, 2 rue des Fonts Viviers 62130 Saint Pol sur Ternoise

par téléphone : Sylvie au 06 13 19 36 46 ou Patricia au 06 03 58 35 35

par mail : cmr.pasdecals@wanadoo.fr.