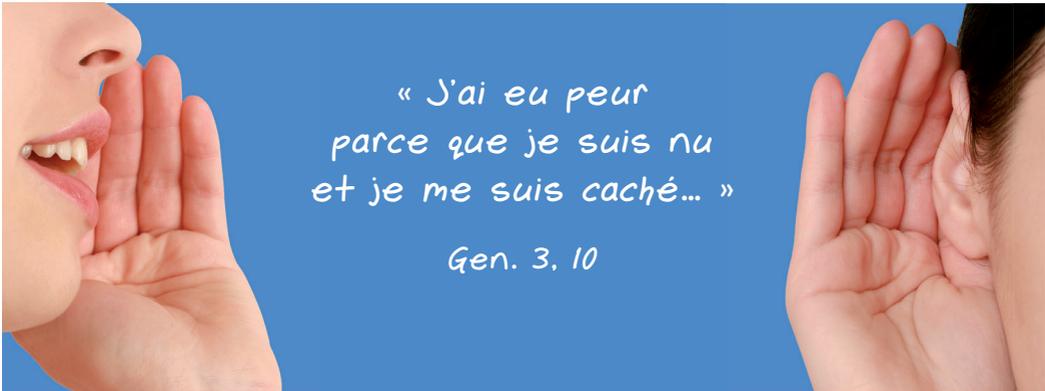


Pour un ressourcement spirituel et une formation à l'écoute.

# La Peur et après ?



« J'ai eu peur  
parce que je suis nu  
et je me suis caché... »

Gen. 3, 10

Deux jours pour :

- visiter notre affectivité dans le domaine de la peur
- progresser dans une écoute respectueuse et une communication véritable



Mère de  
Miséricorde

*Savoir reconnaître la peur chez soi et...  
l'écouter chez les autres.*

*Peur, crainte, angoisse, trac, timidité, phobie sociale :  
que de mots pour un affect si déplaisant !  
Apprendre à les différencier pour les traverser.*

*La gestion du danger : faut-il combattre la peur ? Ou pas ?*

*Le rôle de l'imagination dans la peur :  
l'éléphant qui a peur d'une souris.*

*La peur et l'estime de soi :  
tout un travail essentiel d'ajustement.*

**Dimension spirituelle de la peur :**

- dans l'anthropologie chrétienne
- dans l'angoisse du Christ
- comme outil de la pédagogie de Dieu



**Renseignements et inscription :**

[www.meredemisericorde.org](http://www.meredemisericorde.org)