

# Des questions à se poser et des gestes à faire pour vivre Noël 2010 autrement

Proposés par Chrétiens dans le Monde Rural (CMR)

## L'eau

### Quelques questions

- L'eau est don de Dieu pour tous, suis-je attentif à la façon dont j'utilise l'eau au quotidien ?
- L'eau est au cœur des activités humaines : suis-je informé des enjeux d'utilisation d'eau sur mon territoire (eau potable, utilisation agricole, utilisation industrielle...) ?
- L'eau est source de vie : suis-je conscient des répercussions de mes activités quotidiennes sur la qualité des rivières, des mers et océans, des nappes phréatiques ?
- Si je vais aux sports d'hiver en ces vacances de Noël, comment je choisis la station de ski ? Suis-je conscient des impacts de cette activité sur le cycle de l'eau et sur l'environnement ?

### Propositions de gestes

- Je m'informe sur la gestion de l'eau au sein de ma commune ou communauté de communes
- Pour Noël, j'offre à ma maison ou mon appartement des dispositifs pour réaliser des économies d'eau (dispositifs à placer sur le pommeau de douche, dans les toilettes, récupération d'eau de pluie pour arroser le jardin...)
- Je m'implique dans une action au service de ce bien commun, en rejoignant ou soutenant une association de défense de l'environnement œuvrant particulièrement pour la qualité des eaux de mon territoire, en interpellant les élus locaux, notamment s'il existe des problèmes de pollution dans ma région.



## L'air

### Quelques questions

- En ville ou à la campagne, qu'est-ce qui me rappelle que l'air est un bien commun qui n'appartient à personne mais que chacun peut contribuer à altérer ?
- Est-ce que je réfléchis aux conséquences de mes choix sur la qualité de l'air ? (choix d'achat et d'utilisation d'une voiture, utilisation de produits polluants...)

### Propositions de gestes

- Je sors et je respire à pleins poumons l'air en me rappelant que cet air, c'est la vie pour des milliards d'êtres humains et dans ce geste, j'entre en communion avec eux.
- Je vérifie que les produits que j'utilise au quotidien pour le ménage, pour ma toilette... n'ont pas d'incidence négative sur l'air.

## La terre

### Quelques questions

- Quel est mon lien à la terre ? Que signifie le terme « terre nourricière » pour moi ? Est-ce que j'ai déjà cultivé la terre ? Comment l'ai-je fait ? Qu'est-ce que ça produit en moi ?
- Régulièrement, les communes revoient leur plan d'occupation des sols, est-ce que je me sens concerné par cette question ? Est-ce que je participe à l'enquête publique ?
- La propriété foncière peut être un enjeu fort dans certaines régions, dans certains pays. Suis-je sensible à ces questions ?

### **Propositions de gestes**

- Je profite des vacances de Noël pour partager avec ma famille, mes enfants un moment de balade dans la nature en la regardant comme « Création ».
- J'adhère à une AMAP et ainsi je retrouve le lien à la terre nourricière tout en permettant à un producteur de vivre dignement et en respectant la terre
- Je me pose la question de la provenance des aliments que j'achète, en faisant le lien avec la terre où ils sont produits (cette terre est-elle en danger ? polluée par cette production ?)

## **La paix**

### **Quelques questions**

- Comment suis-je informé des conflits qui existent dans le monde et autour de moi ? Comment est-ce que j'essaye de les analyser pour découvrir leurs causes profondes et les motivations des personnes et des groupes en présence ?

### **Propositions de gestes**

- Je profite de la fête de Noël pour « faire la paix » avec les personnes de ma famille, de mon entourage proche avec lesquels je suis en conflit
- Je cherche à améliorer durablement mes relations avec mon entourage en me formant si nécessaire à l'écoute ou à la Communication non violente.
- Je soutiens ou je m'investis dans une association qui lutte contre la violence dans le monde (Mouvement pour une alternative non violente, Amnesty international, Mouvement de la paix...).

## **La santé**

### **Quelques questions**

- L'assurance-maladie est un bien commun précieux, mais qui a un coût. Quel est mon comportement vis-à-vis de ma santé, de l'accès aux soins ? Suis-je sensible aux messages de prévention et conscient que je suis le premier responsable de ma santé ? Suis-je consommateur de services médicaux sans discernement ?
- Est-ce que l'accès aux soins est aisé pour tous dans mon territoire ? Sinon, suis-je au courant d'actions visant à faciliter cet accès ? (projet de maisons médicales, offres de transport ...)

### **Propositions de gestes**

- La santé est affaire de comportement individuel : j'adopte un comportement qui limite les risques. Le repas de Noël est l'occasion de retrouver le plaisir de la dégustation de vins en limitant les quantités bues, c'est aussi un bon moment pour offrir à sa famille le plaisir d'une vie sans cigarette en arrêtant de fumer.

- Je prends conscience que ne pas recourir systématiquement aux antibiotiques et appliquer des règles d'hygiène basiques pour certaines maladies virales concourent à préserver la santé de tous.
- Collectivement, chacun peut s'intéresser aux politiques de prévention mises en place au niveau scolaire, réagir à la disparition de médecins généralistes sur le territoire en sensibilisant le maire, ou en participant aux réunions sur le sujet, ou enfin, solliciter son député sur le sujet.

## L'éducation

### Quelques questions

- Si mes enfants sont scolarisés, quel est mon rapport avec leur école, leurs enseignants ? Est-ce que je me sens concerné par le travail des associations de parents d'élèves ?
- Ecole publique, école privée, quel que soit mon choix pour mes enfants, me suis-je interrogé sur les enjeux d'une école publique gratuite ?
- Comment suis-je informé des réformes sur l'enseignement ?

### Propositions de gestes

- Je m'investis dans la vie de l'école de mes enfants en participant à une association de parents d'élèves et/ou en apportant mon aide aux enseignants notamment pour les sorties, les fêtes...
- J'apporte mon soutien ou je m'investis dans une association qui contribue à l'éducation des enfants et des jeunes (Action catholique des enfants et tous les mouvements de jeunesse)

## La justice

### Quelques questions

- Quelles situations me semblent être injustes dans la société aujourd'hui ? Qu'est-ce que la justice pour moi ?
- Suis-je informé des réformes en cours en France dans le domaine de la justice ?
- Comment est-ce que je réfléchis aux questions liées à l'immigration, aux gens du voyage et aux roms en cherchant à faire la part des choses et en évitant tout amalgame ?

### Propositions de gestes

- J'apporte aide matérielle et soutien moral aux personnes de mon entourage qui sont en difficulté (chômage, mal-logement, maladie, vieillesse...), tout particulièrement dans ce temps de Noël, ou je m'investis (en temps ou en argent) dans les associations qui les soutiennent (Restos du cœur, Secours catholique, Fondation Abbé Pierre, Emmaüs, Secours populaire, ATD quart monde...)
- Si je suis tiré au sort pour participer à un jury populaire, j'accepte cet appel à faire vivre la justice dans mon pays, je ne me « défile » pas.
- Tout homme a droit à la dignité, y compris en prison : à Noël tout particulièrement, les personnes détenues ont besoin d'une aide morale. Je peux leur apporter en participant aux opérations organisées pour leur envoyer un colis ou leur permettre d'offrir des cadeaux à leurs enfants (Secours catholique). Toute l'année, je peux devenir visiteur de prison (voir le site [www.anvp.org](http://www.anvp.org))
- J'apporte mon aide ou je m'investis dans les groupes ou les associations qui viennent en aide aux immigrés et aux sans papiers (Réseau éducation sans frontières, Association de solidarité avec les travailleurs immigrés, cercles de silence...)

- Afin de lutter contre les inégalités entre les riches et les pauvres, en France et dans le monde, je m'investis ou je soutiens financièrement une association qui lutte pour réduire ces injustices (CCFD, Action contre la faim, Oxfam Agir Ici...)